

図書室だより

書窓

編集・発行

豊山町社会教育センター図書室

〒480-0202

豊山町大字豊場字和合72

TEL 0568-28-5449

寝ることのできない日

かつて日本の風習で、「寝ることのできない日」があったことをご存じでしょうか。

先日放送されたNHK大河ドラマ『光る君へ』12話の作中及び紀行において「庚申待」が紹介されました。「庚申」とは干支の一つで、「庚申の日」は60日に1度巡ってきます。今月号では「庚申の日」に神仏を祀って徹夜する行事「庚申待」についてお話します。

「庚申待」の起源は、古代中国の「三尸説」です。古代中国では、人の体内には「三尸」と呼ばれる虫がおり「庚申の日」の夜に人々が寝静まると、宿主の体内からこの虫が密かに抜けだし、その宿主が行った悪事を天帝に告げにいくと信じられていました。知らせを受けた天帝は行いの悪い人に対し罰を与え、寿命を縮めてしまいます。そのため『長生きしたければ、三尸の虫が天帝の元へ行かないように「庚申の日」は一日中眠ってはならない』と伝えられてきました。

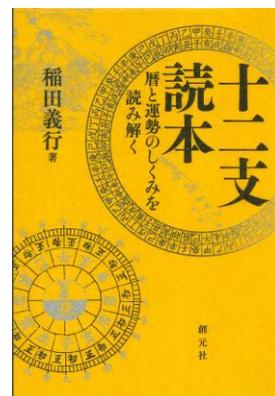
「庚申待」が日本に伝えられたのは平安時代の初め頃とされており、最初は宮廷貴族の間でのみ行われていました。宮中で「庚申の日」に徹夜することは「守庚申」と呼ばれ、眠気を醒ますために管弦の演奏や歌会などを催したりして、夜明かししてしていました。ドラマ中においても、藤原家一門・宮中貴族らや紫式部が「庚申の日」の夜に寝ずに思い思い過ごしている様子が描かれています。

「庚申待」に関する当時の記述は、藤原道長が記した『御堂関白記』や藤原実資の『小右記』など様々な史料から確認できます。平安時代の歴史物語『栄花物語』にも「庚申待」について記述がありました。藤原道長の父・兼家が一族で「庚申の日」の夜を過ごしていたところ、兼家の娘・超子（ちょうし）がその夜、急死してしまったのです。悲嘆にくれた兼家は二度と「庚申待」を行わなかったという悲しいエピソードです。

平安時代頃に伝わった「庚申待」は江戸時代に入ってから、徐々に形を変えて庶民にも広がりしました。その頃には皆で集まって一晩中酒食を共にする行事へと移り変わっていったようです。「庚申の日」の夜は、庶民らはいろいろな事について相談し合ったり、農作業の知識や技術を情報交換したりしていたそうで、信仰だけでなく地域の繋がりを深める意味もあったのではないかと思います。

「庚申の日」は、冒頭でも紹介しましたが60日ごとにやってきます。2か月に1回、「寝ることのできない日」があるというのは、当時の人々にとって大変だったのでしょうか、それとも有意義な時間だったのでしょうか。どのように感じていたのか聞いてみたいところです。

さて、次の「庚申の日」は6月25日（水）です。このコラムを読まれた皆さんは、その日の夜、どのように過ごされますか。



稲田義行著『十二支読本 暦と運勢のしくみを読み解く』

今回紹介した内容をさらに深く知りたい方はぜひ手に取ってみてください

今月の新刊（一般書）



22歳の扉

青羽 悠 著
(集英社)

京都の大学に入学した田辺朔。漫然と授業を受け、バイトをしているうちに1回生前期は終わってしまった。後期に入り、旧文学部棟の地下でひっそりと営業されているバーのマスター夷川と出会い、朔の大学生活は一変した…。



火の神の砦

犬飼 六岐 著
(文藝春秋)

時は室町。陰流の祖・愛洲久忠は、幻の名刀青江に導かれ、女だけの隠れ里に辿り着く。女刀鍛冶たちに「守ってほしい」と懇願され…。神々の国・出雲に生まれる、鉄と刀、生と死、愛と別れのものがたり。

川崎警察 真夏闇

香納 諒一 著
(徳間書店)

京浜運河沿いであがった死体は暴力団員の母親で、沖縄から戻ってきたばかりだった。川崎警察署捜査係デカ長が車谷が有力容疑者を追うが、別の殺人事件が起きる。ふたつの事件は本土復帰を翌年に控えた沖縄を鍵に絡み合い…。



料理の

あいうえお

有元 葉子 著
(文化学園文化出版局)

「わ・忘れ物をしないように」まで。ふだんはレシピに出てこないけれど、有元葉子が「大切にしている」下ごしらえと料理の基本を、あいうえお順にならべる。



今月の新刊（児童書）



真実の口

いとう みく 著
(講談社)

雪の降る夜、外で震えている幼い少女を交番に連れて行った中学生3人。感謝状まで贈られた彼らは、少女が見せた抵抗に違和感を抱いていた。少女を保護したことは、はたして「正義」だったのか…。

要の台所

落合 由佳 著
(講談社)



中学生の要は、引っ込み思案な女の子。ある日、家のベランダで、ネパールから来たお隣さん、サリタが泣いているのを見た要は、クッキーを差し出して…。料理を通じて友情を育むふたりの、ひと夏の物語。

ゆめっ子のおはなし会

と き 6月15日(土)
午後1時30分～
ところ 社会教育センター
幼児遊戯室
内 容 絵本、紙芝居、工作
対 象 幼児、小学校低学年

絵本の森

と き 6月1日(土)
午前10時30分～
ところ 社会教育センター
幼児遊戯室
内 容 絵本、紙芝居
対 象 幼児、小学校低学年



豊山町図書館カレンダー

6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------------|-------------------|-----------------|-----------|-------|---------------------------|
| <p>6月19日は元号の日です。645年のこの日、蘇我氏を倒した中大兄皇子（のちの天智天皇）が、日本初の元号「大化」を制定しました。</p> | | | | | | 1 仏滅 絵本の森 |
| 2 大安 | 3 赤口 休館日 | 4 先勝 | 5 友引 環境の日 | 6 大安 | 7 赤口 | 8 先勝 |
| 9 友引 | 10 先負 休館日 | 11 仏滅 国立銀行設立の日 | 12 大安 バザー記念日 | 13 赤口 | 14 先勝 | 15 友引 ゆめっ子おはなし会 |
| 16 先負 | 17 仏滅 休館日 | 18 大安 | 19 大安 元号の日 | 20 先勝 | 21 友引 | 22 先負 |
| 23 仏滅 | 24 大安 | 25 赤口 | 26 先勝 | 27 友引 | 28 先負 | 29 仏滅 |
| 30 大安 休館日 | 休館日 | | | | 貿易記念日 | |

7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---------------------|-------|--------------|------------------|----------------|---------------------------|
| | 1 赤口 休館日 | 2 先勝 | 3 友引 | 4 先負 | 5 仏滅 江戸切子の日 | 6 赤口 |
| 7 先勝 ゆかたの日 | 8 友引 休館日 | 9 先負 | 10 仏滅 | 11 大安 ラーメンの日 | 12 赤口 | 13 先勝 |
| 14 友引 | 15 先負 海の日 休館日 | 16 仏滅 | 17 大安 | 18 赤口 | 19 先勝 | 20 友引 ゆめっ子おはなし会 |
| 21 先負 | 22 仏滅 休館日 | 23 大安 | 24 赤口 | 25 先勝 最高気温記念日 | 26 友引 幽霊の日 | 27 先負 |
| 28 仏滅 | 29 大安 休館日 | 30 赤口 | 31 先勝 休館日 | | | |