

# ジョーの窓辺…………… No.16

「広報とよやま」に毎月コラムを書きます。びっくりしたこと、日本で生活、ちょっと困ること、日本のいいことなど、たっぷり書きたいと思います。



「子どもは何でもすぐ覚えられて羨ましい」と、ためいきまじりに思うことがある。子どもというのは、大人の会話で聞いてはいけない言葉などをすぐにキャッチし、その言葉をマネする。「もうやめなさい」と言っても全くやめてくれなかったというようなことは、皆さんも経験したことがあると思う。大人になってからは、努力せずして自然に覚えるということが出来なくなってくる。だからなにかを覚えるためにはコツが必要となるというわけだ。

子どもの頃、学校で先生が様々な勉強方法を教えてくれた。例えば、生物学の授業で動物細胞と植物細胞の構造の違いを覚えるために「絵を描く」と言った方法や、アメリカの歴史の授業で「覚えたいことは頭文字にする」といった覚え方だ。しかし、絵を描くことも文字を書くことも苦手な私にはそれらの方法はあまり実用的ではなかった。そしてその時に、これからの人生で自分にフィットした勉強方法を見つけたいと大変なことになると覚悟を決めた。

人間は五感を使って物事を覚える。器用な職人は言葉ではなく、自分の手と経験で作り方を覚える。風景画を描く人は風景を見て、その風景のディテールを覚え、自分流に複製する。私の場合は、何でも言葉にして覚える。絵を見る時であれ、陶芸の先生がろくろで土の引き方を教えてくれるときであれ「脳内の耳」を使って「話を作る」。例えば、世界史の授業のテストのために世界第一次大戦の重要な項目を覚えなさいといけなさい時には暗記が必要だ。そんなときには、わたしは「脳内の耳」を使う。アメリカが参戦した日、戦争のきっかけ、アメリカ社会の背景など、細かいところまで頭の中で整理する。「1914年戦争が勃発、ルシティアニアが沈んだことがきっかけでアメリカが参戦することとなった。参戦した当時、大統領は、ウッドロウ・ウィ

ルソンであり、景気が良かった。」こんなふうに紙をあまり使わずに内容を覚えた。日時などを覚えるにはメモをしながら声に出すが、紙をあまり使わずに頭で整理した方が結果が良くなるということが分かった。頭の中で作

った話を繰り返して覚えるので時間のかかる方法だが、わたしはこの勉強方法で成績を伸ばし、大学に進学できた。

「自分は勉強できない」「自分は頭が悪い」と思い込んでいる人々にはぜひ、「自分らしい」覚え方を見つけて欲しい。その方法を見つけるまでに時間が多少かかるかもしれないが、様々な勉強方法に挑戦し、自分にピッタリな覚え方を発見すれば、あなたの人生はずいぶん変わるかもしれない。

しかし私にはまだ、なかなか覚えられないことがある。それは人の名前だ。周りの人の名前をメモしながら少しずつ覚えられるようになったものの、豊山町にいる間に、人の名前を覚えるための「自分にとってベストな方法」を見つける必要があるかもしれない。



昔の中国に官僚に入るには、科挙(かきよ)という膨大な情報を覚えなくてはならない試験

## 英語のワンポイントレッスン

Do you have a favorite study method?  
(好きな勉強方法はある?)

## 相談

### よろず相談

4月17日(水) 13:00～15:00

役場3階会議室3

相談員：行政相談委員・人権擁護委員

☎ 総務課総務・財政グループ ☎28-6003

☎ 福祉課福祉グループ ☎28-0912

### 不動産無料相談

不動産に関する取引と悩みの相談。

4月18日(木) 13:00～16:00

北名古屋市社会福祉協議会本所1階相談室

☎ 公益社団法人愛知県宅建物取引業協会

☎ 西尾張支部 ☎0586-81-3344

### 心配ごと相談

4月16日(火) 13:30～15:00

総合福祉センターしいの木2階相談室

相談員：民生児童委員

☎ 社会福祉協議会 ☎29-0002

### 女性相談(要予約)

4月18日(木) 10:00～15:30

役場1階 相談室

相談員：愛知県女性相談支援員

☎ 福祉課福祉グループ ☎28-0912

### いのちの相談

「いのちの電話」通話無料

毎日 16:00～21:00

毎月10日 8:00～翌日の8:00

☎0120-783-556

「名古屋いのちの電話」通話有料

24時間いつでも

☎052-931-4343

☎ 福祉課福祉グループ ☎28-0912

### 成年後見センター 法律相談(要予約)

認知症、知的障がい、精神障がい等の方の契約や財産管理について、弁護士による成年後見制度の法律相談。

4月18日(木) 10:00～正午

総合福祉センターしいの木2階相談室

☎ 社会福祉協議会 ☎29-0002

### 消費生活相談

①4月3日(水)、②4月17日(水)

13:00～15:00

役場3階会議室3

相談員：消費生活相談員

☎ まちづくり推進課まちづくり推進グループ

☎28-0944

### 障がい者就業相談(要予約)

月曜日～金曜日(祝日除く)

8:30～17:15

役場1階 相談室

相談員：尾張中部障害者就業・生活支援センター職員

☎ 福祉課福祉グループ ☎28-0912

### ひとり親家庭支援・就業相談

4月9日(火) 10:00～15:30

役場1階 監査委員室

相談員：愛知県母子・父子自立支援員

☎ 子ども応援課子ども応援グループ

☎28-0936

Kikottoアプリ「地空人くんの予約アテンド」から予約できます

### 法律相談(要予約)

弁護士による無料の法律相談。

予約状況により来月以降の申込となります。(1人30分程度)

4月17日(水) 15:00～17:00

役場3階会議室4

対象：町内在住・在勤の方(1人2回まで)

予約：前日までに電話か役場3階11番窓口で申込

☎ 総務課総務・財政グループ ☎28-6003