

高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	連絡先
高齢者の健康・認知症・介護 電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センター あおぞら	65歳以上の方とその家族	あおぞら ☎ 28・0932
まちかど健康 長寿教室	6月4日(火) 午後1時30分～午後3時	保健センター	65歳以上の方	あおぞら ☎ 28・0932
	6月21日(金) 午前10時～午前11時30分	富士学習等供用施設		
元気教室	6月7日(金) 午前10時～午前11時、午前11時～午後12時	保健センター	75歳以上の方	あおぞら ☎ 28・0932
音楽クラブ	6月6日(木) 午前10時～午前11時	保健センター	65歳以上の方	あおぞら ☎ 28・0932
男性の簡単料理教室	6月28日(金) 午前10時～午後12時30分	保健センター	65歳以上の方 (男性)	あおぞら ☎ 28・0932
健康ほっとサロン	6月11日(火) 午後2時～午後3時	総合福祉センター ひまわり	60歳以上の方	あおぞら ☎ 28・0932
元気はつらつサロン	6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、 26日(水) 午後1時30分～午後2時30分	総合福祉センター しいの木	65歳以上の方	社会福祉協議会 ☎ 29・0002
うたごえクラブ	6月13日(木) 午前10時～午前11時	総合福祉センター さざんか	60歳以上の方	さざんか ☎ 28・2088

※今年度より、申込方法や参加方法が変更しているものがあります。初めて参加される場合や欠席をされる場合はご連絡ください。

保健センターだより

早期発見があなたを救う ～がん検診を受けましょう～

町ではがん検診を受診しやすくするために、表のとおり、一定の年齢に達した方にがん検診の無料クーポン券を5月末に送付しています。

クーポン対象者以外の方も、表に記載した料金で検診を受けることができます。今年度より胃がん検診、乳がん検診、子宮がん検診の検診料がワンコイン 500 円になりました。日程などは、今月号と同時に配布している「健診ガイド」か、毎月の広報でご確認ください。受診しやすい方法でがん検診を受診し、ご自身の健康を守りましょう。

検診名	対象者(年齢は令和6年4月1日時点)		検診料
大腸がん検診	検診対象者	40歳以上の男女	300円
	クーポン対象者	40・50歳の男女	無料
乳がん検診 (X線)	検診対象者	40歳以上の女性	500円
	クーポン対象者	40・50歳の女性	無料
子宮がん検診	検診対象者	20歳以上の女性	頸部500円 体部500円
	クーポン対象者	20・30歳の女性	無料

▶問合せ 保健センター ☎ 28・3150