

シニア元気づくりサポーター養成講座 参加者募集！！

運動や健康に関する正しい知識や技術、また地域づくりの視点などを複合的に学び、地域の体操教室を支える「シニア元気づくりサポーター」として活躍しませんか。

シニア元気づくりサポーターとは

高齢者のフレイル予防や介護予防を地域に広げるために、10月から始まる「シニア元気づくり体操教室」のサポーターとなって簡単な体操指導や運営等の役割を担う方です。



- ▶ **定員** 20名
▶ **対象** 町内在住の74歳までの方(昭和25年4月1日生まで)
※原則すべての回に参加できる方

▶ **講座内容**

地域づくりや高齢者の転倒予防、認知機能低下予防等の高齢者の健康づくりに必要な知識についての講義、体操教室の実施に伴う体操の演習等を行います。

- ▶ **日時** 各回 午後1時30分～午後3時30分

回	日にち	内容
①	7月5日(金)	【講義】地域づくりとは・【実技】運動指導の実践
②	7月26日(金)	【講義】転倒予防について・【実技】運動指導の実践
③	8月2日(金)	【実技】運動指導の実践
④	8月16日(金)	【講義】体調不良者への対応・【実技】運動指導の実践
⑤	9月6日(金)	【講義】認知症の方への対応・【実技】運動指導の実践
⑥	9月20日(金)	【実技】運動指導の実践
⑦	11月8日(金)	フォローアップ・交流会
⑧	1月10日(金)	フォローアップ・交流会
⑨	3月14日(金)	フォローアップ・交流会

※内容や日程は都合により変更になる場合があります。

- ▶ **会場** 保健センター
▶ **応募方法** 6月3日(月)より受付開始します。
地域包括支援センターへ来所又はお電話にてご連絡ください。
▶ **問合せ** 地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932

日頃運動していない方でも大丈夫！
地域貢献に興味がある方、
いつまでもいきいきと過ごしたい方、
少しでも気になった方など、
まずはお気軽に
お問い合わせください。



国税局税務職員を募集します

職種	税務職員(高校卒業程度)
受験資格	1 令和6年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方 2 人事院が1に掲げる方に準ずると認める方
申込期間	インターネット(人事院HP)によりお申し込みください。 6月14日(金)午前9時～6月26日(水)(受信有効) ※インターネット申込みができない環境にある場合は、人事院地方事務局・沖縄事務所に問い合わせてください。
試験日	第1次試験 9月1日(日) 第2次試験 10月9日(水)～10月18日(金)のうち、いずれか指定する日
問合せ	名古屋国税局 人事第二課 試験係 ☎052・951・3511(内線3451)