

高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	連絡先
高齢者の健康・認知症・介護 電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センター あおぞら	65歳以上の方とその家族	あおぞら ☎ 28・0932
まちかど健康 長寿教室	7月2日(火) 午後1時30分～午後3時	保健センター	65歳以上の方	
	7月19日(金) 午前10時～午前11時30分	富士学習等供用施設		
元気教室	7月5日(金) 午前10時～午前11時、午前11時～午後12時	保健センター	75歳以上の方	
音楽クラブ	7月4日(木) 午前10時～午前11時	保健センター	65歳以上の方	
男性の簡単料理教室	7月26日(金) 午前10時～午後12時30分	保健センター	65歳以上の方 (男性)	
健康ほっとサロン	7月9日(火) 午後2時～午後3時	総合福祉センター ひまわり	60歳以上の方	
元気はつらつサロン	7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、 31日(水) 午後1時30分～午後2時30分	総合福祉センター しいの木	65歳以上の方	社会福祉協議会 ☎ 29・0002
うたごえクラブ	7月11日(木) 午前10時～午前11時	総合福祉センター さざんか	60歳以上の方	さざんか ☎ 28・2088

※今年度より、申込方法や参加方法が変更しているものがあります。初めて参加される場合や欠席をされる場合はご連絡下さい。

保健センターだより

8020 達成者の表彰を行います

8020 (ハチ・マル・ニイ・マル) 運動は「80 歳になっても 20 本以上自分の歯を保とう」という運動です。

8020 を達成された方に対して表彰を行います。

令和 7 年 3 月 31 日までに 80 歳以上になる方で、ご自身の歯が 20 本以上ある方が対象となります。

下記のいずれかの方法で申請してください。以前に表彰されたことがある方は除きます。

▶申請方法

①町内の歯科医院で歯科健診を受ける方

歯科医院より推薦を受けることができます。8月7日(水)までに町内の歯科医院を受診してください。

②町外の歯科医院で歯科健診を受ける方

受診する前に保健センターで歯科健康診査報告書を受け取り、歯科医院で記入を依頼してください。

歯科健康診査報告書は、8月9日(金)までに保健センターへ提出してください。

8020 を達成された方の表彰式は、9月に開催する健康・福祉フェスティバルで行います。

▶問合せ 保健センター ☎ 28・3150

