

食生活改善推進活動者になりませんか ～養成講座のお知らせ～

食生活改善推進活動者とは、食に関する知識と技術を生かし、食育やバランスのとれた食事の普及など地域の健康づくりを進めるボランティアのことです。町の保健事業や地域の行事等で活動しています。食生活改善推進活動者になるための、食生活を中心とした健康づくりの知識や技術を学ぶ講座を開きますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

▶講座名 食生活改善推進活動者養成講座

▼日程・活動内容

	日 時	内 容
1	7月26日(金) 9時30分～12時00分	健康日本21あいち計画について 食生活の会の活動について 食品衛生と食の安全
2	8月1日(木) 10時00分～12時00分	食事バランスガイドの使い方について 食品成分表の使い方について
3	8月8日(木) 9時30分～12時30分	生活習慣病予防の食事 (講話・調理実習)
4	8月22日(木) 9時30分～12時30分	高齢者の食事(講話・調理実習)
5	9月5日(木) 9時30分～13時00分	妊婦の食事と離乳食(講話・調理実習) 今後の食生活改善推進活動について

▶会 場 保健センター

▶対 象

豊山町在住で食と健康に興味がある方(定員15名)

※講座受講後、食生活の会の会員になることができます。

▶費 用

無料(調理実習時のみ白米0.5合を集めさせていただきます)

▶申込期間

7月1日(月)～7月19日(金)まで

▶申込み・問合せ

保健センター ☎28・3150



お知らせ

町長選挙 立候補予定者の事前説明会

11月10日(日)に、町長選挙が行われます。

町選挙管理委員会では、町長選挙の立候補受付事務を円滑に行うため、立候補を予定している候補者のための事前説明会を行います。

▼とき 10月4日(金) 午前10時から

▼ところ 役場3階会議室3・4

▼問合せ 選挙管理委員会事務局(総務課総務・財政グループ)

☎28・6003

7月1日より、地域包括支援センターあおぞらの場所が変わります

地域包括支援センターあおぞらの場所が、保健センターから役場1階3番窓口に移動します。

介護予防、認知症に関する相談から、介護保険サービスの申請利用までを役場1階の窓口を集約することで、様々な相談にスムーズに対応ができるようになります。さらに便利にご利用していただけます。これからも、高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域包括支援システムの取り組みを一層進めていきます。

▼問合せ 地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの接種を希望される方へ

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンは小学6年生から高校1年生相当の女子とキャッチアップ接種対象者を対象に実施しています。

今年度高校1年生相当の方とキャッチアップ接種対象の方が定期予防接種として無料で接種することができるのは令和7年3月31日までです。令和7年4月1日以降の接種費用は自己負担となります。

子宮頸がん予防ワクチンは3回の接種が必要です。接種開始から3回目完了まで約6か月かかります。接種を希望される方は令和6年9月までに接種を開始しましょう。

詳しくは町公式ホームページをご確認ください。

※キャッチアップ接種対象者:平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性で、子宮頸がんワクチンの接種を3回完了していない方

▶問合せ 保健センター ☎28・3150