

## 32 あかちゃん広場

乳児の遊びの場、母親同士の交流の場です。毎回保育士による親子遊びや、育児に役立つお話をを行います。希望者には体重測定を行います。

■とき・内容 別表のとおり

月齢により開催時間が異なります。

生後8か月～12か月児：午前10時～午前10時30分

生後4か月～7か月児：午前11時～午前11時30分

■ところ 保健センター

■対象 生後4か月～1歳の誕生月までの乳児と保護者

■定員 各時間15名 ■参加料 無料

■持ち物 バスタオル、あかちゃん広場計測カード（初回参加時に配付します）

■申込み・問合せ 保健センター ☎28-3150（窓口・電話申込）

回	とき	内容
6	9/20(金)	お口の話
7	10/31(木)	絵本で遊ぼう！
8	11/15(金)	離乳食の話
9	12/17(火)	親子で遊ぼう！
10	1/23(木)	お口の話
11	2/13(木)	絵本で遊ぼう！
12	3/25(火)	離乳食の話

## 33 やさしいスマートフォン教室

スマートフォンを持っているけどほとんど使えていない、LINEを使っているけど使いこなせていない…そんな方を対象にしたスマートフォン教室です。デモ機を使って行います。

■とき 11月1日（金）午後2時～午後4時、11月14日（木）午前10時～正午

各回とも同じ内容になります。

■内容 マップで経路検索、カメラを使ってネット検索、LINEの使い方、声でスマートフォンを操作など

■ところ 社会教育センター 視聴覚室 ■対象 65歳以上 ■定員 各回20名

■受講料 無料

■申込み・問合せ デジタル化推進室 ☎28-0939（窓口・電話申込）

※電源の入れ方、電話のかけ方などがわからない人に向けた個別相談も受け付けています。

豊山町役場デジタル化推進室までお問い合わせください。

## 34 健康体力測定会

体力に自信のある人もない人も、自分の体力年齢を知り、健康づくりに役立てましょう。測定する内容は、①握力・②上体起こし・③長座体前屈・④反復横とび・⑤急歩・⑥立ち幅跳び・⑦開眼片足立ちの7項目です。

■とき 10月27日（日）午前10時～午後3時

■ところ 社会教育センター 2階ホール等

■持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ

■申込み 不要

■問合せ 生涯学習課 ☎28-0396

