

町営新栄住宅の入居者募集

町営住宅の入居者を次の要領で募集します。

▶入居資格

現在町内に居住又は勤務し独立の生計を営んでいる方で市町村税を滞納していない方。その他にも、入居資格がありますのでお問い合わせください。

▶募集概要

- ・入居戸数 1戸(第1棟305号室)
- ・間取り 3DK
- ・家賃 次表のとおり

単位:円

入居者の所得月額合計	家賃
0~104,000	22,200
104,001~123,000	25,600
123,001~139,000	29,300
139,001~158,000	33,100

- ・入居予定 令和7年1月上旬
- ・所得基準 所得月額 158,000円以下

申込書は11月11日(月)から役場2階7番窓口建設課土木・農政グループで配布し、11月22日(金)まで申し込みを受付します。募集戸数を超える場合は、公開抽選により決定します。

▶問合せ 建設課土木・農政グループ ☎ 28・0380

女性の健康講座 参加者募集

「女性ホルモン」をテーマにした健康講座を実施します。家庭でもできる運動や調理方法についてお話します。ご興味のある方は、ぜひこの機会に講座にご参加ください。

▶日程 (3回のうち1回のみ参加でも可)

	日時	テーマ	内容	講師
第1回	12月2日(月) 午前10時~11時30分	女性ホルモンと身体のトリセツ ~女性ホルモンのゆらぎとの付き合い方~	助産師による講話・ 解消法に関する実践	助産師 鈴木ひとみ
第2回	12月10日(火) 午前10時~正午	食事と女性ホルモン(健康・美容)の 関係性について	栄養士による講話・ 調理実習	栄養士 小柳桜
第3回	12月17日(火) 午前10時~11時30分	女性ホルモンと運動の関係	運動指導士による講 話・ヨガの実践	運動指導士 竹田晃子

▶対象者 20~50歳代の女性

▶場所 豊山町保健センター

▶持ち物 第1回・第3回…水分補給用の飲み物、運動ができる服装
第2回 …水分補給用の飲み物、エプロン、お米(0.5合)

▶定員 15名(先着順)※第1回のみ託児あり。

▶予約期間 11月1日(金)から開始 定員になるまで随時受け付けます。

▶予約方法 保健センターに電話または窓口でお申し込みください。

▶申込み・問合せ先 保健センター ☎ 28・3150