

キラリ健康ナビ

保健センター

☎28・3150

地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932

相談・健康づくり

事業名	とき	内容
成人健康相談 要予約	2月26日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者:住民の方
こころの健康相談 要予約	2月19日(水) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者:住民の方

健康診査・がん検診(年齢は令和6年4月1日時点) **要予約**

事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
個別検診 指定医療機関で予約・受診 子宫がん検診 (小林産婦人科のみ予約不要)	2月末まで	対象者:20歳以上の女性 持ち物:保険証	頸部:500円 体部:500円 ※30歳～40歳の方はHPV(ヒトパピローマウイルス)検査も同時に受けられます。(無料) ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科 藤の花レディースクリニック おおばやしマニティクリニック
歯周疾患検診 ※予約時に「豊山町の歯周疾患検診希望」とお伝えください。	3月末まで	対象者:令和6年4月1日時点 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方 持ち物:保険証	無料	豊山歯科クリニック 空港歯科医院 寺町歯科医院 小塚歯科医院 ケンタデンタルクリニック とりむら歯科クリニック

*令和6年4月1日時点70歳以上の方は検診料が無料です。

*町住民税非課税世帯、生活保護世帯、障害者医療受給者、後期高齢者医療受給者の方は検診料が無料です。

町住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、個別検査を受ける場合は事前に保健センターで手続きをしてください。

予防接種

事業名	とき	対象	接種方法	協力医療機関
高齢者 新型コロナ 	2月28日(金)まで	(1)満65歳以上の方 (2)満60歳から64歳までの希望者で、身体障害者手帳1級相当の障害がある方	自己負担額:3,000円 (公費負担は年1回のみ) 医療機関にご予約の上、接種してください。 ※協力医療機関以外で接種する場合は、事前に保健センターに申請が必要となります。	杉山医院 N.キッズファミリークリニック わかばファミリークリニック その他近隣自治体の医療機関 (詳細は二次元コードもしくはお問い合わせください。)

高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	連絡先
高齢者の健康・認知症・介護 電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センターあおぞら	65歳以上の方とその家族	
まちかど健康長寿教室	2月4日(火)午後1時30分～午後3時	保健センター	65歳以上の方	地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932
	2月21日(金)午前10時～午前11時30分	富士学習等供用施設		
元気教室	2月7日(金)午前10時～午前11時、午前11時～午後12時	保健センター	75歳以上の方	
音楽クラブ	2月6日(木)午前10時～午前11時	保健センター	65歳以上の方	
男性の簡単料理教室	2月28日(金)午前10時～午後12時30分	保健センター	65歳以上の男性の方	
健康ほっとサロン	2月18日(火)午後2時～午後3時	総合福祉センターひまわり	60歳以上の方	
元気はつらつサロン	2月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)午後1時30分～午後2時30分	総合福祉センターしいの木	65歳以上の方	社会福祉協議会 ☎29・0002
うたごえクラブ	2月13日(木)午前10時～午前11時	総合福祉センターさざんか	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか ☎28・2088
シニア元気づくり体操教室	2月4日(火)、18日(火)、25日(火)午前10時～午前11時	総合福祉センターひまわり	おおむね65歳以上の方	地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932
	2月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)午前10時～午前11時	下青山公民館(第1・第3・水曜)、正法寺(第2・第4水曜)		

初めて参加される場合や欠席をされる場合はご連絡ください。