

相談・健康づくり

事業名	とき	内容
成人健康相談 要予約	3月26日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者:住民の方
こころの健康相談 要予約	3月19日(水) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者:住民の方

健康診査(年齢は令和6年4月1日時点) **要予約**

事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
個別歯周疾患検診 (指定医療機関で予約・受診) ※予約時に「豊山町の歯周疾患検診希望」とお伝えください。	3月末まで	対象者:令和6年4月1日時点で 20歳、25歳、30歳、35歳、 40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳の方 持ち物:保険証	無料	豊山歯科クリニック 空港歯科医院 寺町歯科医院 小塚歯科医院 ケンタデンタルクリニック とりむら歯科クリニック

高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	連絡先
高齢者の健康・認知症・介護 電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センターあおぞら	65歳以上の方とその家族	地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932
まちかど健康長寿教室	3月4日(火)午後1時30分～午後3時	保健センター	65歳以上の方	
	3月21日(金)午前10時～午前11時30分	富士学習等供用施設		
元気教室	3月7日(金)午前10時～午前11時、 午前11時～正午	保健センター	75歳以上の方	
音楽クラブ	3月6日(木)午前10時～午前11時	保健センター	65歳以上の方	
男性の簡単料理教室	3月28日(金)午前10時～午後12時30分	保健センター	65歳以上の男性の方	
健康ほっとサロン	3月11日(火)午後2時～午後3時	総合福祉センターひまわり	60歳以上の方	
元気はつらつサロン	3月5日(水)、12日(水)、19日(水)、 26日(水)午後1時30分～午後2時30分	総合福祉センターしいの木	65歳以上の方	社会福祉協議会 ☎29・0002
うたごえクラブ	3月13日(木)午前10時～午前11時	総合福祉センターさざんか	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか ☎28・2088
シニア元気づくり体操教室	3月4日(火)、11日(火)、18日(火)、 25日(火)午前10時～午前11時	総合福祉センターひまわり	おおむね65歳以上の方	地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932
	3月5日(水)、12日(水)、19日(水)、 26日(水)午前10時～午前11時	下青山公民館(第1・第3・水曜)、 正法寺(第2・第4水曜)		

初めて参加される場合や欠席をされる場合はご連絡ください。