

2025年  
4月1日  
発行

# IKIGAI TOWN

豊山町生涯学習情報誌  
生きがいタウン No.61



前期講座のキーワードは  
「サウナ」「アナウンサー」

表紙は R6.11.22 開催「チャンバラ合戦」



# 夏休み特別企画



7/29  
(火)

## 和菓子作り体験



あの「モナジェット」で有名な町内の和菓子店「秀清堂」に「くずきり」と「ねりきり」の作り方を教えてもらいます。本格的な和菓子を作って食べて、夏休みの思い出にしましょう！

- と き 7月29日(火) 10:00～12:30
- と ころ 社会教育センター 料理教室
- 対 象 小学生以上  
(3年生以下は保護者同伴)
- 定 員 20名
- 受講料 200円 ■材料費 300円
- 持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、  
タオル、ふきん(食器を拭く用)
- 講 師 秀清堂 店主 渡邊勝利

8/5  
(火)

## 算数って楽しい！教室



算数好きも算数嫌いも  
みんな集まれ！！

算数と聞いただけで“ちょっとな...”という方ほどぜひお越しください！“数楽”と書くほど数学好きな有名中学講師が楽しく教えてくれます。当日は算数が楽しめるゲームも行います！

- と き 8月5日(火) 13:30～15:00
- と ころ 社会教育センター 視聴覚室
- 対 象 小学生以上  
(2年生以下は保護者同伴)
- 定 員 20名
- 受講料 200円
- 持ち物 筆記用具  
(シャープペンまたは鉛筆、消しゴム)
- 講 師 海陽学園 数楽科教師 黄瀬正敏

8/14  
(木)

## 出張！岐阜県博物館！ ～化石発掘とレプリカ作り体験～



本物の化石を取り出す「化石発掘」と大きな化石の型に石膏等を入れて作る「レプリカ作り」が体験できます。「アンモナイト」か「三葉虫」のどっちを選ぶ？

- と き 8月14日(木) 10:00～12:00
- と ころ 社会教育センター 実習室1
- 対 象 誰でも(未就学児は保護者同伴)
- 定 員 20名
- 受講料 200円
- 材料費 800円
- 持ち物 雑巾1枚、汚れてもよい服装
- 講 師 岐阜県博物館職員

8/27  
(水)

## 子どもヘアケア& アレンジ教室



ワックスの選び方は？  
ヘアアイロンはどう使うの？  
シャンプーの方法は？

普段子どものヘアケアやアレンジはどうしていますか？“子どもがおしゃれに興味を持ち始めたけどどう教えればいいのか分からない”“ヘアケアって何をすればいいの？”など、色々な悩みや疑問があると思います。こんな方は男女問わずぜひご参加ください♪

- と き 8月27日(水) 14:00～16:00
- と ころ 社会教育センター 視聴覚室
- 対 象 小学校3年生以上と保護者
- 定 員 10組20名
- 受講料 200円 ■材料費 600円
- 持ち物 受講決定メールでお知らせします
- 講 師 美容室 HUG AVEC 豊山店スタッフ



夏休み企画以外にも今期は新しい講座が盛りだくさん！  
企画ページ担当者イチ押しの「親子でサウナ体験！」は  
P8を要チェック！



8/7

(木)

VR体験や体を使った  
ミニゲームを楽しもう



年8回開催している「豊寿大学」の8月期は、VR体験や体を使ったミニゲームを開催します。夏休み期間なので、世代間交流として小中学生の参加者を募集します！

- と き 8月7日(木) 10:00～11:30
- と ころ 社会教育センター ホール
- 対 象 小中学生
- 定 員 20名
- 受講料 200円
- 講 師 株式会社メディケアコラボ



8/20

(水)

昆虫採集に行こう！



昆虫は好きですか？一宮市などで大人気の講師が、実際に公園に行って、昆虫の捕まえ方などを分かりやすく教えてください。昆虫のお話もありますよ♪

- と き 8月20日(水) 9:00～12:30
- 集 合 スカイプール駐車場(9:00)
- 対 象 主に小学生  
(3年生以下は保護者同伴)
- 定 員 20名
- 受講料 200円
- 持ち物 虫取り網、虫かご、虫よけスプレー、水筒、帽子
- 講 師 地球っ子倶楽部代表 高原寛徳



8/20

(水)

初めての昆虫標本作り



夏休みの自由研究に  
ぴったり！！

ボルネオ産「マレーヒラタクワガタ」で標本を作ります！“作ってみたいけどやり方が分からない”という方大歓迎です！必要な道具はすべて揃えてお待ちしております。

- と き 8月20日(水) 13:30～15:00
- と ころ 社会教育センター 実習室1
- 対 象 主に小学生  
(3年生以下は保護者同伴)
- 定 員 30名
- 受講料 200円
- 材料費 1,000円
- 持ち物 ピンセット(自宅にあれば)
- 講 師 地球っ子倶楽部代表 高原寛徳



8/9

(土)

水合戦 -WaterBattle-



暑る暑るマーク

火縄銃型の水鉄砲で、相手の胸についた「魂」とよばれるターゲット(濡れると「落ち武者」マークが浮かび上がる)を撃ち合います。大人数で一緒に楽しめ、暑い夏にぴったりのウォーターアクティビティです！

- と き 8月9日(土) AM  
※時間は後日お知らせします
- と ころ 豊山グランド
- 対 象 5歳以上
- 定 員 100名
- 受講料 無料
- 持ち物 濡れてもいい服、帽子、飲み物

# イベント

## 1 家族芸術劇場

プロの劇団による本格的な児童劇をお楽しみいただける家族芸術劇場です。

- と き** 6月28日(土) 午前10時と午後2時の2回公演  
(上演時間1公演1時間程度)
- と ころ** 社会教育センター ホール
- 定 員** 各280名 ■**出 演** 劇団うりんこ
- 演 目** かえるのそらとぶけんきゅうじょ
- 入 場 料** 無料



④申込者数が定員に満たない場合は、当日の入場も可能ですが、事前にお申込みいただいた方を優先します。演目についての詳細は右記二次元コードまたは劇団うりんこHPよりご確認ください。



## 2 お昼のときめきコンサート

クラシックを中心としたミニコンサートです。音楽を身近に感じてもらうと季節ごとに開催しています。

- と き** 別表のとおり
- と ころ** 社会教育センター  
2階ホール
- 入 場 料** 無料
- 申 込 み** 不要

	と き
1	5/28(水) 12:15~13:00
2	8/ 6(水) 12:15~13:00
3	11/26(水) 12:15~13:00
4	2/25(水) 12:15~13:00



# 趣味・生活系

## NEW 3 田植え体験

田植え体験を通して、普段食べているお米の大切さを学ぶことができます。泥んこ遊びみたいで楽しいですよ♪ 体験後には参加者の皆さんでカレーライスを食べます。

- と き** 6月7日(土) 午前9時30分~正午頃  
※天候不良の場合は6月8日(日)
- と ころ** 下青山公民館(集合・解散)
- 対 象** 小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)
- 定 員** 60名
- 受講料** 200円 ■**材料費** 500円
- 持ち物** サングル、タオル、水筒
- 締切り** 5月30日(金)
- 講 師** 池山眞理子(元小学校教諭)



NEW

## 4 篠笛教室

篠笛はお祭りや歌舞伎の中で使われる日本の伝統的な楽器です。

中々音が出にくいと思われていますが、コツをつかめば単純な楽器なので楽しく演奏できます。初心者向きに丁寧に指導していきます。

- と き 別表のとおり
- ところ 社会教育センター 視聴覚室
- 定員 10名
- 受講料 600円
- 材料費 1,000円 (楽譜代)
- 講師 池山真理子  
(元小学校教諭)

	と き
1	5/11 (日) 14:00~16:00
2	5/18 (日) 14:00~16:00
3	5/25 (日) 14:00~16:00



NEW

## 5 そば打ち体験

専用の道具を使用した本格的な手打ちそば作り体験ができます。当日は自分で作ったそばを食べることができ、余れば持ち帰ることもできます。初めての方も大歓迎！

- と き 7月12日 (土) 午前9時30分~12時30分
- ところ 社会教育センター 料理教室
- 対象 小学生以上  
(小学校3年生以下は保護者同伴)
- 定員 12名
- 受講料 200円 ■材料費 1,000円
- 持ち物 エプロン、三角巾 (バンダナ)、タオル、ふきん (食器を拭く用)、そば持ち帰り用の容器
- 講師 日本手打ちそば保存会会長 松本純一



# 教養系

## 6 豊寿大学

「楽しく気軽に学びたい」そんな方にお勧めの豊寿大学。主に60歳以上の方を対象に、様々な講座を幅広く用意しています。また、今年度から60歳未満の方でも、興味のある講座があれば参加できるようになりました。

■**とき・内容** 別表のとおり

■**ところ** 社会教育センター 視聴覚室他

■**定員** 40名

■**受講料** 1講座200円  
(講座当日にお持ちください)

■**持ち物** 1～4：不要 5～8：筆記用具

■**受講方法** すべての講座に参加する必要はありません。受講希望講座の開催日に受講料を持ってお越しください。最初にお申し込みいただければ、講座毎のお申し込みは不要です。



	とき	ところ	内容		とき	ところ	内容
1	5/15(木) 10:00～11:30	社教センター 視聴覚室	いつまでも元気に ～脳と体の健康教室～ YUKI(シナプソロジーインストラクター)	5	11/ 6(木) 10:00～11:30	社教センター 視聴覚室	断捨離®入門 むらやま ちかこ
2	6/ 5(木) 10:00～11:30	社教センター 視聴覚室	折り紙で元気になるう！ 半田文直	6	12/ 4(木) 10:00～11:30	社教センター 視聴覚室	墓じまいとは？ 株式会社ティア
3	8/ 7(木) 10:00～11:30	社教センター ホール	【夏休み特別企画】 子ども達と一緒にVR体験や ミニゲームをしてみよう (株)メディケアコラボ	7	1/ 8(木) 10:00～11:30	社教センター 視聴覚室	相続税・贈与税の基礎知識 税理士
4	10/ 2(木) 10:00～11:30	社教センター ホール	語りと端唄 平松千恵子	8	2/ 5(木) 10:00～11:30	社教センター 視聴覚室	介護予防の話&認知症サポーター になろう 地域包括支援センター

NEW

## 7 現役アナウンサーに“伝える”秘訣を教わろう

“本当はこう伝えたいのに！”など、言いたい事が上手く伝わらなかったことはありませんか？

こんな悩みを解決するために、現役のテレビアナウンサーが豊山町に来てくれます♪当日は“伝わりやすい発声”や“アナウンサーが普段意識しているレポートの方法”などを分かりやすく教えてくれます。実際にテレビに出ているアナウンサーの方に直接教えてもらえるのは、とても貴重な体験になると思います。学校での発表や友達との会話に活かせるかも♪是非お申し込みください！

■**とき** 5月17日(土) 午後2時～3時30分

■**ところ** 社会教育センター 研修室1

■**対象** 主に小学生・中学生

■**定員** 20名 ■**受講料** 200円

■**講師** 東海テレビ放送 アナウンサー 谷村謙介

(プロフィールや出演番組等は二次元コードからチェック！)



## 8 ローラさんのやさしい英会話

わかりやすい指導で大好評のローラさんのやさしい英会話講座です。初めての方でも気軽に参加できますので、あいさつや簡単な会話などを楽しく学びましょう。

- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター 研修室1
- 定員 15名
- 受講料 800円
- 講師 ローラ・キャスターライン・嶋本
- 持ち物 筆記用具



	とき	内容		とき	内容
1	6/ 3(火) 10:10~11:40	Happy Days (日常会話を楽しむ)	3	6/17(火) 10:10~11:40	What's new ? (日ごろの出来事を英語で話す)
2	6/10(火) 10:10~11:40	Shopping (お買い物の英語、 英語で好き嫌いを話す)	4	6/24(火) 10:10~11:40	Let's try ! (楽しく英語を使ってみましょう)

## 9 中部大学連携講座

あなたは、食べることが好きですか？

食べ物って、私たちの体の材料やエネルギーになるだけじゃないんです！色も変わって食べられるこのビーズには、そんな食べ物がもつ性質が詰まっています。そんなビーズを、管理栄養士を目指す大学生のお兄さん・お姉さんと一緒に作りながら、食べ物もついろいろな性質に触れてみましょう。

- とき 7月31日(木)
- 集合 午前9時 スカイプール駐車場
- 解散 午後1時頃
- ところ 中部大学
- 対象 小学4年生から6年生
- 定員 15名 ■受講料 200円
- 講師 中部大学 応用生物学部 食品栄養科学科 准教授 草野由理



④スカイプール駐車場からマイクロバスで移動します。席数に限りがあるため、保護者で付き添い希望の方はお1人までとさせていただきます。

# 教養系

## 10 楽しく学ぼうキッズ英会話

明るく楽しい指導で大好評のローラさんの講座です。ゲームや歌を通じて、英語に親しみましょう。

- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター 研修室 1
- 対象 5歳～9歳（未就学児は保護者同伴）
- 定員 15名 ■受講料 600円
- 講師 ローラ・キャスターライン・嶋本
- 持ち物 筆記用具

	とき	内容
1	8/6(水) 10:30～11:30	Good Morning! (ご挨拶、フォニックス、歌など)
2	8/7(木) 10:30～11:30	I like apples. (食べ物、色、数字など、ゲーム、絵本など)
3	8/8(金) 10:30～11:30	Yes, I can! (乗り物、簡単な文書作り、フラッシュ・カードなど)



NEW

## 11 立体さそり座模型をつくらう

みんなが知っている夏の星座の代表といえば、赤く輝くアンタレスを中心に持つ「さそり座」ですね！

地球人が見ているさそり座と、宇宙人が見ているさそり座、どんなちがいがあるのでしょうか？

今回は、宇宙人になったつもりで、立体的にさそり座を作ってみましょう！

- とき 9月13日（土）午後2時～午後4時
- ところ 社会教育センター 実習室 1
- 対象 小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）
- 定員 15名
- 受講料 200円
- 材料費 400円
- 講師 竹中洋
- 持ち物 ニッパー（お持ちでない方は貸し出しします）



## 12 ぴよぴよコンサート

Kikottoで申込

お子さんと保護者が、一緒になって楽しめるコンサートを  
行います。

- と き** 別表のとおり
- 対 象** 0歳から就園前のお子さんと保護者
- 入場料** 無料 ■**定 員** 15組
- 申込み** 豊山町子育て応援アプリ「Kikotto」から(先着順)

⑨申込者数が定員に  
満たない場合は、  
当日の入場も可能  
ですが、事前にお  
申込みいただいた  
方を優先します。

	と き	と ころ
1	5/30(金) 10:00~11:00	ぴよぴよコンサート 会場：しいの木児童センター
2	9/24(水) 10:00~11:00	ぴよぴよコンサート 会場：ひまわり児童館
3	1/23(金) 10:00~11:00	ぴよぴよコンサート 会場：さざんか児童館



NEW

## 13 親子でサウナ体験！サウナってなあに？

最近サウナがブームだけど、本当に体に良いの？こんな疑問への答えやサウナ利用時のマナー、安全な利用方法などを、  
お子様でもわかりやすい様に紙芝居でお話しします。

また、今回は名古屋栄にあるサウナ施設「SaunaLab」に行き、実際にサウナを体験してもらいます。

この施設は、テレビドラマ「サ道」のロケでも使われ、俳優の磯村勇人さんも訪れた、全国のサウナー御用達の施設です！

サウナに行ったことがない方からヘビーサウナーの方まで、  
どなたでも是非お申し込みください！

親子でサウナに入ってリラックスした時間を過ごしませんか？

- と き** 5月31日(土) 午前10時～午後1時
- 集 合** 午前9時15分 豊山町役場南側駐車場
- と ころ** SaunaLab 名古屋(貸切)
- 対 象** 小学生以上のお子さんと保護者
- 定 員** 10組20名 ■**受講料** 1人200円
- 講 師** SaunaLab 名古屋 スタッフ

- 持ち物** 大人：館内で手荷物を持ち運ぶ袋(あると便利)  
子供：水着、館内移動用のTシャツ等、お好きな飲み物  
※館内に水やコーヒー等のフリードリンクがあります。

- 貸出物** 大人：ポンチョ、水着、サウナハット、バスタオル、フェイスタオル  
子供：サウナハット、バスタオル、フェイスタオル  
※ご自分の水着やサウナハット等を使いたい方はお持ちいただいても大丈夫です。  
※更衣室は男女別ですが、サウナ室内は共用です。水着で入ることをお勧めしますが、  
気になる方はポンチョ(全身隠れます)を着用して入ることもできます。



時 間	内 容
10:00~10:20	受付・着替え
10:20~10:40	SaunaLab 探検ツアー(施設案内)
10:40~11:00	紙芝居
11:00~12:45	サウナ体験・退館準備
12:45~13:00	お楽しみ企画
13:00	退館

# 家庭教育

## 14 絵本の森

読み聞かせのボランティアグループ「絵本の森」による大型紙芝居や手遊びなどを行います。ぜひ親子そろってご参加ください。

- と き 別表のとおり
- ところ 社会教育センター 幼児遊戯室
- 対 象 幼児から小学生低学年
- 参加料 無料 ■申込み 不要
- 問合せ 社会教育センター図書室  
☎0568-28-5449



	と き
1	4/ 5(土) 10:30~11:00
2	6/ 7(土) 10:30~11:00
3	8/ 2(土) 10:30~11:00
4	10/ 4(土) 10:30~11:00
5	12/ 6(土) 10:30~11:00
6	2/ 7(土) 10:30~11:00

## 15 ゆめっ子

読み聞かせのボランティアグループ「ゆめっ子」の皆さんによる心のこもったお話や紙芝居、手遊び、ゲームなどが好評の楽しい会です。

- と き 別表のとおり（毎月第3土曜日）
- ところ 社会教育センター 幼児遊戯室
- 対 象 幼児から小学生低学年
- 参加料 無料
- 申込み 不要
- 問合せ 社会教育センター図書室  
☎0568-28-5449



	と き		と き		と き
1	4/19(土) 13:30~14:30	5	8/16(土) 13:30~14:30	9	12/20(土) 13:30~14:30
2	5/17(土) 13:30~14:30	6	9/20(土) 13:30~14:30	10	1/17(土) 13:30~14:30
3	6/21(土) 13:30~14:30	7	10/18(土) 13:30~14:30	11	2/21(土) 13:30~14:30
4	7/19(土) 13:30~14:30	8	11/15(土) 13:30~14:30	12	3/21(土) 13:30~14:30

# 総合型地域スポーツ・文化クラブ

総合型地域スポーツ文化・クラブとは、ちいさな子どもから高齢者まで、いろいろなスポーツや文化活動を愛好する人々が、それぞれの志向やレベルに合わせて、参加できるクラブです。

「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツ・文化に親しみ、楽しみ、支える活動に参画できる環境づくりを目指しています。

## 16 幼児体操教室① ～未就園児・年少対象～



未就園児・年少の幼児を対象とした、体操教室です。親子で仲良く遊んで子どもの運動能力や社会性を育みます。

■とき・内容 別表のとおり

■ところ 社会教育センター アリーナ

■対象 未就園児・年少と保護者（保護者は幼児の補助者として一緒に運動できることが条件です）

■定員 25組 ■受講料 無料

■講師 スポーツ講師 久田剛 ■持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装

⑨プログラムに関しては変更する場合があります。

怪我をされた場合、応急処置は行います。その後の対応は各自でお願い致します。

	とき	内容
1	5/13(火) 10:30~11:30	新聞紙を使って遊んでみよう
2	5/20(火) 10:30~11:30	家庭でも楽しめる運動をしよう
3	6/ 3(火) 10:30~11:30	いろいろな動きをまねっこしてみよう
4	6/10(火) 10:30~11:30	跳んだり跳ねたりしてみよう
5	7/ 1(火) 10:30~11:30	転がってみよう
6	8/19(火) 10:30~11:30	縄跳びを動かしてみよう
7	9/ 2(火) 10:30~11:30	走ってみよう
8	10/ 7(火) 10:30~11:30	フープで遊んでみよう
9	11/ 4(火) 10:30~11:30	平均台を渡ってみよう
10	12/ 2(火) 10:30~11:30	登って飛び降りよう

## 17 幼児体操教室② ～年中・年長対象～

年中・年長の幼児を対象とした、体操教室です。

幼い子どものうちから体操や基礎運動を行うことで、運動能力や協調性を育みます。

■とき・内容 別表のとおり

■ところ 社会教育センター アリーナ

■対象 年中・年長 ■定員 30名

■受講料 無料 ■講師 スポーツ講師 久田剛

■持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装

⑨プログラムに関しては変更する場合があります。

怪我をされた場合、応急処置は行います。その後の対応は各自でお願い致します。



	とき	内容
1	5/13(火) 15:45~16:45	マット運動
2	5/20(火) 15:45~16:45	転がってみよう
3	5/27(火) 15:45~16:45	ボール運動
4	6/ 3(火) 15:45~16:45	ついたり、投げてみよう
5	6/10(火) 15:45~16:45	かけっこ練習
6	6/17(火) 15:45~16:45	いろいろな走り方
7	7/ 1(火) 15:45~16:45	鉄棒運動①
8	7/ 8(火) 15:45~16:45	ぶら下がってみよう
9	8/19(火) 15:45~16:45	鉄棒運動②
10	8/26(火) 15:45~16:45	回ってみよう
11	9/ 2(火) 15:45~16:45	跳び箱運動①
12	9/ 9(火) 15:45~16:45	跳び乗ってみよう
13	10/ 7(火) 15:45~16:45	跳び箱運動②
14	10/14(火) 15:45~16:45	馬跳びしてみよう
15	10/21(火) 15:45~16:45	縄跳び運動①
16	11/ 4(火) 15:45~16:45	縄を揺らしてぴよん
17	11/11(火) 15:45~16:45	縄跳び運動②
18	11/18(火) 15:45~16:45	縄をまわしてぴよん
19	12/ 2(火) 15:45~16:45	まとめ
20	12/ 9(火) 15:45~16:45	集団ゲームなど

# 総合型地域スポーツ・文化クラブ

## 18 児童体操教室

みんなと一緒に体を動かすことで、運動能力はもとより、コミュニケーション能力や協調性を身につけることができます。

■とき・内容 別表のとおり

■ところ 社会教育センター アリーナ

■対象 小学校1～3年生

■定員 30名 ■受講料 無料

■講師 スポーツ講師 久田剛

■持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装

⑨プログラムに関しては変更する場合があります。

怪我をされた場合、応急処置を行います。その後の対応は各自でお願い致します。



	とき	内容
1	5/13(火) 17:00～18:00	走り方
2	5/20(火) 17:00～18:00	いろいろなスタート～ジグザグ走
3	5/27(火) 17:00～18:00	ボール投げ
4	6/ 3(火) 17:00～18:00	遠投(小ボール)的あて
5	6/10(火) 17:00～18:00	マット運動
6	6/17(火) 17:00～18:00	前転、後転、側転
7	7/ 1(火) 17:00～18:00	鉄棒運動①
8	7/ 8(火) 17:00～18:00	前回り下り、足抜き回り
9	8/19(火) 17:00～18:00	鉄棒運動②
10	8/26(火) 17:00～18:00	逆上がり、連続回り
11	9/ 2(火) 17:00～18:00	跳び箱運動
12	9/ 9(火) 17:00～18:00	開脚跳び 横置～縦置
13	10/ 7(火) 17:00～18:00	立ち幅跳び
14	10/14(火) 17:00～18:00	ボール運動 ドリブル
15	10/21(火) 17:00～18:00	縄跳び運動①
16	11/ 4(火) 17:00～18:00	前跳び、後ろ跳び、長縄跳び
17	11/11(火) 17:00～18:00	縄跳び運動②
18	11/18(火) 17:00～18:00	いろいろな跳び方
19	12/ 2(火) 17:00～18:00	集団運動
20	12/ 9(火) 17:00～18:00	ドッジボール等

## 19 スポーツレクリエーション教室

投げる、蹴る、打つなどすべてのスポーツに通じる動作を様々なスポーツから学びます。

■とき・内容 別表のとおり

■ところ 社会教育センター アリーナ

■対象 小学校4～6年生 ■定員 30名

■受講料 無料 ■講師 スポーツ講師 久田剛

■持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装

⑨プログラムに関しては変更する場合があります。

怪我をされた場合、応急処置を行います。その後の対応は各自でお願い致します。



	とき	内容
1	7/ 1(火) 18:00～19:00	バッティング ラケットやバットで打撃に挑戦
2	7/ 8(火) 18:00～19:00	スローイング&キャッチ いろいろなボールを投げる捕る
3	8/19(火) 18:00～19:00	キック サッカーに挑戦 インステップ、アウトステップキック
4	8/26(火) 18:00～19:00	ドリブル、パス、シュート バスケ、サッカーに挑戦
5	9/ 2(火) 18:00～19:00	ミニ競技会① ティーボール又はラケットベース大会
6	9/ 9(火) 18:00～19:00	ミニ競技会② ドッジボール又はドッチビー大会
7	10/ 7(火) 18:00～19:00	ミニ競技会③ ミニサッカー大会
8	10/14(火) 18:00～19:00	ミニ競技会④ ミニポートボール大会

# 総合型地域スポーツ・文化クラブ

## 20 ノルディックウォーク教室

ノルディックウォークは、2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズのひとつです。生活習慣病の予防や姿勢矯正ボディリメイク等、様々な効果が期待されています。屋外で、気持ちよく体を動かして、歩くことを楽しみましょう！



- とき・内容 別表のとおり      ■集合 社会教育センター
- ところ 町内・近隣市町      ■対象 中学生以上
- 定員 15名      ■受講料 無料      ■講師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 運動のできる服装、タオル、スポーツドリンク（水分補給）など

	とき	内容		とき	内容
1	5/10(土) 9:00~12:00	開講式(視聴覚室) ポールの使用方法、基礎歩行	5	10/18(土) 9:00~12:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
2	6/14(土) 9:00~12:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行	6	11/15(土) 9:00~12:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
3	7/ 5(土) 9:00~12:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行	7	2/ 7(土) 9:00~12:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
4	9/13(土) 9:00~12:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行	8	3/ 7(土) 9:00~14:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行 ※お弁当を持参の上ご参加ください。

## 21 子ども運動体験教室

様々な道具を使って運動することで、いろいろな基本動作が身につきます。みんなで楽しく体を動かして、運動の楽しさを、体験してみよう！



- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 小学生（小学1～3年生は保護者同伴）
- 定員 50名
- 受講料 無料
- 講師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 体育館シューズ・運動のできる服装

	とき	内容
1	5/ 9(金) 19:00~20:30	スポーツ鬼ごっこ、
2	5/16(金) 19:00~20:30	ロケットドッジボール、
3	5/23(金) 19:00~20:30	ミニハードル、 フラフープ等

## 22 ニュースポーツ教室

ルールが簡単でだれでも楽しめるニュースポーツで爽やかな汗を流してみませんか？運動の苦手な方、親子、家族での参加も大歓迎です。



- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 小学生以上（小学1～3年生は保護者同伴）
- 定員 50名
- 受講料 無料
- 講師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ

	とき	内容
1	6/10(火) 19:00~20:30	ビーチボールバレー、
2	6/17(火) 19:00~20:30	ラージボール、
3	6/24(火) 19:00~20:30	ファミリーバドミントン他

# 総合型地域スポーツ・文化クラブ

## 23 ユニバーサルスポーツ教室

「ボッチャ」などのパラスポーツを体験できます。誰でも楽しく体験できる教室を開催します。

- とき・内容** 別表のとおり
- ところ** 別表のとおり
- 対象** 小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)
- 定員** 30名
- 受講料** 無料
- 講師** 町スポーツ推進委員
- 持ち物** 運動のできる服装、体育館シューズ

	とき	ところ	内容
1	9/13(土) 13:30～15:00	社会教育センター ホール	ふうせんバレー 卓球バレー ボッチャ 他
2	10/18(土) 13:30～15:00	社会教育センター アリーナ	
3	11/15(土) 13:30～15:00	社会教育センター ホール	



## 24 ランニングスクール for 愛知駅伝

愛知万博を記念する愛知駅伝（愛知万博メモリアル愛知県市町村対抗駅伝競走大会）は、令和7年12月6日（土）に開催予定です。「豊山町の代表として駅伝の選手になりたい!」「大会に出るほどではないけど楽しく走りたい!」「正しい走り方を教えてほしい!」など、どなたでも年齢に関係なく参加できます!

- とき** 5～8月、12～翌3月：毎週木曜19：00～21：00  
9～11月：毎週木・土曜19：00～21：00

※練習会や代表選手を決める記録会などの詳しい日程は後日お知らせします。

- ところ** 豊山グラウンド
- 定員** 60名
- 受講料** 無料



# 総合型地域スポーツ・文化クラブ

## 25 わくわくらぶ

子どもたちが家庭や学校で身につけた資質や能力を発揮しながら、地域で様々な自主的な体験活動を積み重ねることができるように、ボランティアによる指導者のもと文化・スポーツ教室を開設しています。興味のあるクラブで楽しく活動しませんか？



### スポーツ系

※は保護者も参加できる種目です

No	クラブ名	定員(人)	とき	ところ
1	※バウンドテニス	20	第2土曜日 9:30～11:30	社会教育センター
2	※チックボール	20	第3土曜日 10:00～12:00	社会教育センター
3	※ミニソフトバレー	30	第4土曜日 9:30～11:30	社会教育センター
4	※ソフトボール	30	第2・4土曜日 9:00～11:00	志水小学校
5	ソフトテニス	20 小学3年生以上	第2・4土曜日 9:30～11:00	志水テニスコート
6	バスケットボール	20 小学5年生以上	第1土曜日 9:00～11:00	社会教育センター

### 文化系

No	クラブ名	定員(人)	とき	ところ
1	陶芸	10 小学4年生以上	第1土曜日 9:30～11:30	社会教育センター
2	昔のあそび	15	第1土曜日 10:00～11:30	社会教育センター
3	茶道	10 小学3年生以上	第2土曜日 13:00～15:00	社会教育センター
4	※銭太鼓	15	第1土曜日 10:00～11:00	社会教育センター
5	※あみもの	20	第2・4土曜日 13:30～15:30	新栄供用施設
6	※将棋	20	第2・4土曜日 9:30～11:30	東部供用施設
7	※太鼓	15	第4土曜日 10:00～12:00	豊山中学校
8	※アレンジフラワー	親子8組	第2土曜日 10:00～12:00	社会教育センター
9	吹奏楽	30 小学4年生以上	第1・3土曜日 9:30～12:00 木曜日 月1回 16:00～18:00	社会教育センター
10	合唱	30 小学3年生以上	木曜日 月3回 16:00～18:00	社会教育センター
11	※篠笛	親子5組 小学4年生以上	第1・3土曜日 13:30～14:30	社会教育センター
12	歴史	10 小学4年生以上	前期3回 土曜日 後期3回 土曜日	社会教育センター

【注意事項】 ●会場の都合等で活動日が変更となる場合があります。

●参加費は無料です。

●町内在住・在勤以外の方はご相談ください。

●申込者数が定員を超えた場合、生涯学習課による抽選を行い、参加者を決定します。

●申込・問合せは、教育委員会事務局生涯学習課までお願いします。

# その他

## 26 スポーツ少年団・団員募集

スポーツを通じて子どもの夢を育み、心と体の健全な育成を図ることを目的とした豊山町スポーツ少年団では、団員を募集しています。

■**ときととろ** 別表のとおり ■**対 象** 小学校1年生以上

■**入団費** 2,200円(スポーツ安全保険代を含みます)  
※おつりのないようお願いします。

■**申込み** 豊山町スポーツ少年団事務局(生涯学習課内)

※7月31日(木)までにお申し込みください。

※空手のみ活動時間が異なりますので、他の種目と組み合わせで申込むことができます。

※バレーボールは新規受付を停止しています。



種 目	と き	と ころ	対 象
空 手	毎週土曜日 18:00~19:00	志水小学校 体育館	小学1年生以上 男女
卓 球	毎週日曜日 9:00~12:00	志水小学校 体育館	小学1年生以上 男女
野球	毎週日曜日 9:00~12:00	志水小学校 運動場	小学1年生以上 男女
サッカー	毎週日曜日 9:00~12:00	豊山小学校 運動場	小学1年生以上 男女
剣道	毎週日曜日 9:00~12:00	豊山小学校 講堂	小学1年生以上 男女

## 27 豊山町子ども消防クラブ

クラブ活動を通して消防・防災に関する知識や身を守る技術を習得するとともに、地域の安全・安心の担い手を育成します。

■**とき・内容** 別表のとおり

■**対 象** 町内に在住の小学4年生から6年生までの児童

■**定 員** 20名 ■**参加費** 無料

■**配 付** アポロキャップ・缶バッチ

■**指 導** 消防本部職員、ボランティア指導員

■**持ち物** その都度連絡します

■**申込み・問合せ** 役場防災安全課防災安全グループ

☎28-0355(窓口・電話申込可)

LINE  
申込フォーム



活動スケジュール(予定のため変更する場合があります)

	と き	内 容
第1回	6/ 7(土) 9:00~12:00	入団式、消防本部施設見学
第2回	7/30(水) 8:30~16:00	愛知県消防学校入校
第3回	10/25(土) 9:00~12:00	消防本部施設見学
第4回	12/20(土) 9:00~12:00	防災学習
第5回	1/24(土) 9:00~12:00	防災ヘリコプター見学
第6回	3/ 7(土) 9:00~10:00	修了式

## 28 あかちゃん広場

乳児の遊びの場、保護者の方の交流の場です。毎回保育士による親子遊びや、育児に役立つお話をを行います。希望者には体重測定を行います。

- とき・内容** 別表のとおり  
月齢により開催時間が異なります。  
生後8か月～12か月児：午前10時～午前10時30分  
生後4か月～7か月児：午前11時～午前11時30分
- ところ** 豊山町保健センター
- 対象** 生後4か月～1歳の誕生月までの乳児と保護者
- 定員** 各時間15名    ■**参加料** 無料
- 持ち物** バスタオル
- 申込み・問合せ** 豊山町保健センター  
☎28-3150（窓口・電話申込）  
あかちゃん広場計測カード  
（初回参加時に配付します）

	とき	内容
1	4/22(火)	親子で遊ぼう！
2	5/30(金)	お口の話
3	6/20(金)	絵本で遊ぼう！
4	7/23(水)	離乳食の話
5	8/28(木)	親子で遊ぼう！
6	9/25(木)	お口の話
7	10/28(火)	絵本で遊ぼう！
8	11/21(金)	離乳食の話
9	12/18(木)	親子で遊ぼう！
10	1/29(木)	お口の話
11	2/27(金)	絵本で遊ぼう！
12	3/13(金)	離乳食の話

## 29 認知症サポーター養成講座

「認知症になっても安心して暮らし続けることができるまち」を目指し、認知症に対しての正しい知識と具体的な対応方法等を学んでいただき、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催しています。

- ・参加者には認知症サポーター養成講座修了証明となるカードを配付します。
- ・講座の内容はすべて同じものになります。
- ・認知症ステップアップ講座の受講ができます。

- とき** 別表のとおり
- ところ** 保健センター2階
- 対象** 町内在住・在勤
- 定員** 15名
- 参加料** 無料
- 講師** キャラバンメイト
- 申込み・問合せ** 包括支援センター  
☎0568-28-0932  
※開催前日までに要申込



	とき	申込開始
1	5/20(火) 13:30～14:45	5月1日(木)
2	9/10(水) 13:30～14:45	8月12日(火)

# ボランティアバンク

## ボランティアバンクを利用してみませんか

### ○ 生涯学習ボランティアバンクとは？

町民と、町内にお勤めの方々と、優れた知識や技能をお持ちの皆様のご協力を得て、町民の学習活動を支援します。ボランティア登録者は「何かを学びたい」という町民の、学習サークルの講師になったり活動のお世話をしています。

#### 指導したい方へ

スポーツ指導員や審判員の資格を持っている、スキー1級の資格がある、調理師の資格がある、趣味の写真撮影で入賞したなどの経験をお持ちの方で、経験を社会還元してもいいなと思われましたら、生涯学習ボランティアに登録をお願いします。

### ○ 登録できる方

- ・ 原則として豊山町に在住・在勤の20歳以上の方で、個人か団体に登録していただける方。
- ・ 自らすすんで、身につけている知識や技能を生かした活動をしていただける方。
- ・ 活動に対する賞賛や金銭的な見返りを期待しない方。
- ・ 地域社会の発展に役立つ活動をしていただける方。

### ○ 登録の手順



※登録申込書は生涯学習課にあります

### ○ 登録の期間

ご本人の申し出により登録内容の変更や登録の削除をします。

### ○ 「ボランティアバンク一覧」の保管と活用

- ・ 生涯学習課で「ボランティアバンク一覧」を作成し、保管します。
- ・ 必要に応じて、各団体や学校に配布して、活用していただきます。



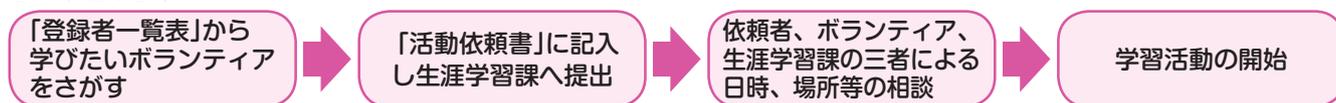
ボランティアバンク一覧

#### 学びたい方へ

### ○ 申込できる方

豊山町に在住・在勤の方。個人またはサークルでお申込みください。

### ○ 申込の手順



※活動依頼書は生涯学習課にあります

## サークル登録しませんか ～仲間作りをお手伝いします～

登録いただくと会員募集や活動内容などのサークル情報をとりまとめ、一括して公開します。

#### 【対象】

社会教育センターや学習等供用施設など町内の公共施設、民間施設などで活動している文化協会や体育協会に所属していないサークルやグループ。

#### 【登録方法】

所定の登録用紙に記入し、生涯学習係へ提出する（郵送、FAX可）。登録用紙は、生涯学習係で入手できます。

**活動中のサークル** 活動の詳細、加入条件、見学などは直接サークルにお問合せください。

サークル名	活動日	活動内容	活動場所	連絡先
太極拳 ひばり会	火曜日 月3回 午後2時～4時	転倒予防・認知症予防にも	富士学習等供用施設	岡島長利 28-0028
太極拳 あおぞら会	金曜日 月3～4回 午後2時～4時	健康作りのための太極拳	社会教育センター	河村弥生 28-0806
スポーツ吹矢とよやま	第1、第3日曜日	スポーツ吹矢	東部学習等供用施設	吉田秀彦 28-0846
アートフラワー	木曜日 月2回 午前10時～12時	布を染めて花を作る (季節に応じて)	社会教育センター	小川真美 052-901-9285
カローリング あすなる	第1・4水曜日 午前中	高齢者(65歳以上)のための カローリング	社会教育センター	河野弘子 090-1982-6600
ミニテニスサークル	水曜日 午前9時～12時	ミニテニス	社会教育センター アリーナ	加納利子 090-3552-8783

# 出前講座

## ■出前講座って何？

行政の仕組みや施策について、町の職員がみなさんのもとに出向いてお話をする講座です。

## ■申込ができる人は？

原則として町内に在住・在勤・在学の方で、10人以上で構成されたグループです。

## ■時間と会場は？

時間は、午前9時から午後9時までの時間帯で、1講座は2時間以内でお願いします。

会場は、町内に限ります。会場の確保や講座の周知などは全て主催者である町民のみなさんをお願いします。

## ■申込方法は？

開催予定日の2週間前までに生涯学習課へお申込みください。申込用紙は、生涯学習課に準備してあります。

## ■注意とお願い

講座での説明は、町の職員がいたします。講座中にお話したことについての質問や意見交換は行いますが、町政への苦情や要望を受ける場ではありません。また、質問等に対しその場でお答えできない場合もありますのでご了承ください。政治、宗教、営利を目的とした催し、その他にもお受けできない場合がございます。詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

## ■申込・問合せ

教育委員会事務局生涯学習課

TEL：0568-28-0396（ダイヤルイン）

## ■出前講座のメニュー よりどりみどりの多彩なメニューをご利用をお待ちしています

番号	内容	担当課	詳細	番号	内容	担当課	詳細
1	豊山町の総合計画のはなし	企画課	総合計画とまちづくりについて、みなさんとともに考えましょう。	16	介護予防のはなし	地域包括支援センター	65歳以上の方を対象に脳の活性化、筋力アップなど介護予防のお話をします。
2	地域情報化	デジタル化推進室	町公式 LINE の友だち登録、オンライン手続きの申請方法等についてお話しします。	17	生き生きライフ応援会	地域包括支援センター	65歳からの生活に役立つ町のサービスや活動の場所の紹介を行います。
3	豊山町の財政	総務課	町の財政はどのような状況にあるのか、財政全般についてお話しします。	18	国民健康保険のはなし	保険課	国民健康保険の仕組みや給付についてわかりやすくお話しします。
4	選挙の仕組み	総務課	公職選挙法に基づいて、選挙制度についてお話しします。	19	後期高齢者医療制度のはなし	保険課	後期高齢者医療制度について、わかりやすくお話しします。
5	情報公開制度とは	総務課	情報公開制度とは何か、情報公開請求の方法などを説明します。	20	介護保険のはなし	保険課	介護保険とは何か。その仕組みや制度についてお話しします。
6	税金のはなし	税務課	町民税や固定資産税等の制度についてお話しします。	21	県営名古屋空港の情勢	まちづくり推進課	県営名古屋空港の現状をお話しします。
7	防災のはなし	防災安全課	情報の伝達、避難場所、自主防災組織の必要性についてお話しします。	22	公共交通機関の使い方	まちづくり推進課	とよやまタウンバスをはじめとした町を走るバスの上手な乗り方や使い方をお話しします。
8	安全講話	防災安全課	事故、犯罪の発生状況やそれに対する心掛けについてお話しします。	23	消費生活講座	まちづくり推進課	一人ひとりが賢い消費者となるために、消費生活に関する基礎知識についてお話しします。
9	国民年金のはなし	住民課	どのような仕組みになっているのか、そのあらましをお話しします。	24	豊山町の都市計画	防災拠点推進室	都市計画の役割と仕組み、町が進めている事業についてお話しします。
10	ごみの減量対策	住民課	ごみの減量と資源リサイクルについて問題点を含めてお話しします。	25	給食ができるまで	給食センター	給食センターの仕組みや調理の実際についてお話しします。
11	地球温暖化の防止	住民課	地球温暖化の防止についてお話しします。家庭でできる対策は？	26	図書室の利用法	社会教育センター	図書室の上手な利用法についてお話しします。
12	子育て・児童福祉のはなし	子ども支援課	保育園の保育内容や児童手当、児童扶養手当等の諸手当の内容についてお話しします。	27	豊山町の生涯学習	生涯学習課	豊山町の生涯学習の推進計画と学習活動の実際についてお話しします。
13	障がい者福祉のはなし	福祉課	障がい者福祉サービスの内容や諸手当の内容についてお話しします。	28	ニュースポーツ体験会	生涯学習課	だれにも気軽にできるニュースポーツを紹介します。
14	健康講座	保健センター	生活習慣病の予防やメンタルヘルスについてなど、健康づくりについてお話しします。	29	議会の仕組み	庶務課	議会の仕組みや運営、議会の傍聴等、議場の見学をしながらお話しします。
15	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター	認知症について学びます。認知症の人や家族を暖かく見守り、支援する人になりましょう。				

# 生涯学習講座 申し込みのご案内

申込期限 4月20日(日) まで

下記二次元コードからお申し込みください。申込方法についてご不明点等ございましたら、お気軽に下記問い合わせ先までご連絡ください。



## 1. 電子申請で申し込みが可能な講座

夏休み特別企画、③～⑪、⑬、⑯～⑳

※その他の申し込み方法については、各ページをご覧ください。

## 2. 受講資格

豊山町内在住・在勤に限らずどなたでも

※申し込み多数で抽選になった場合は町内在住・在勤者を優先します

## 3. 受講決定・抽選結果

メールでお知らせします。4月25日(金)までに結果が届かない場合は、生涯学習課までご連絡ください。

※申込者数が募集定員を超えた講座は、生涯学習課による抽選を行い、受講者を決定します。

## 4. 受講料の納付

受講が決定した方は、受講日までに(当日納付も可)生涯学習課(役場3階10番窓口)または、社会教育センターにて受講料を納付してください。

※おつりのないようにご協力をお願いします。(受講料と材料費は別でお持ちください。)

※社会教育センターの受付時間は9時から16時までです。(月曜日は休館日です。)

## 5. 募集定員に余裕がある講座

4月28日(月)以降に生涯学習課(役場3階10番窓口)または社会教育センターにて受付します。(受講料も同時に納付可)

※社会教育センターの受付時間は9時から16時までです。(月曜は休館日です。)

## 6. 受講料納付時の持ち物について

様々な事情により講座が中止になる場合があります。中止になった場合の受講料につきましては、口座振込にて返金させていただきますので、「**受講料返金の振込先がわかるもの(通帳・キャッシュカード等)**」を持参していただきますようお願いいたします。

### ★ご注意ください★

1. 講師の都合などで、日程・会場・プログラムなどの一部が変更になることがあります。
2. 怪我をされた場合、応急処置は行いますが、その後の対応は各自でお願いします。
3. キャンセルは、各講座第1回目の開始前までに生涯学習課にご連絡いただければ受講料を返金いたします。なお、連続講座につきましては、初回受講後のキャンセルでも受講料を返金いたします。
4. 材料費については講座当日にお支払いいただきます。  
※おつりのないようにご協力をお願いします。
5. 申込者数が少ない講座は開催しない場合があります。
6. 受講決定メール以外に別途案内は行いません。予定の日時に会場までお越しください。
7. 講座の様子を写真・動画に撮って広報等に使用する場合があります。
8. パンフレットの中の写真はイメージです。

お問合せ

豊山町教育委員会事務局生涯学習課

☎(0568)－28－0396 (ダイヤルイン)