



その他の高齢者の社会参加に関する相談窓口

受付内容	担当	電話番号
高齢者の総合相談窓口	豊山町地域包括支援センター	0568-28-0932
住民主体サロンについての相談	豊山町社会福祉協議会	0568-29-0002
老人クラブに参加したい	豊山町老人クラブ連合会(事務局:福祉課)	0568-28-0912
働くことを通した社会参加をしたい	豊山町シルバー人材センター	0568-28-6322

豊山町 通いの場マップ

シニアの



「通いの場」とは、住民同士が気軽に集い、「仲間づくり」「介護予防・健康づくり」「生きがいづくり」の輪を広げる活動の場です。「1日中家でじっとしている」「趣味がない」「話し相手がいない」など、閉じこもりがちになっていませんか？
通いの場に参加することで健康や生活に良いことがたくさん！
このマップで自分にあった通いの場を見つけ、参加しましょう。



『通いの場』に参加することでいろんな「いいもの」があなたのもとへ！

孤独知らず

楽しさ

健康

意識

相談相手

つながり

生きがい

笑い

寝たきり知らず

認知症知らず

役割

活動

情報

仲間

地域愛

刺激

お互いさま

知識



通いの場マップの使い方

1 町には体操や趣味活動など様々な通いの場があります。内面の一覧表内の「活動場所」「活動日」「活動内容・PRポイント」、裏面のマップの位置情報などを参考に、自分にあった「通いの場」を見つけましょう。

2 参加したい通いの場を見つけたら、「連絡先」へ連絡をしましょう。開催日時の変更や定員の都合などがあるため、初回は必ず連絡をしてください。なお、連絡先への電話は、基本的に10時～17時の間でお願いします。

3 「通いの場」の新規開設や終了した場合は、町公式ホームページへ掲載します。