

豊山町模擬議会の参加者を募集します ～未来の町をつくろう！模擬議会で声を届けよう～

豊山町をより良くするために、身近で疑問になっていることなどを議会で質問・提案し、豊山町の将来について一緒に考えてみませんか？

- ▼**とき**：第1回事前研修 7月25日(金) 9:30～12:00 議会の役割を学ぼう
 第2回事前研修 8月 8日(金) 9:30～12:00 質問書を作ろう
 リハーサル 8月25日(月)14:00～16:00 本番に向けて
 模擬議会 8月26日(火) 9:30 開会
 ※詳細な日程は別途お知らせします。

▼**ところ**：役場 4階 議場ほか

▼**参加対象者**：以下のすべてに該当する方
 ・町内在住の中学生、小学5～6年生
 ・原則、全日程に参加可能な方
 ・YouTube等のメディアで放映されることにご承諾いただける方

▼**定員**：10名程度（応募多数の場合は、抽選により決定いたします。）

▼**申込方法**：申込用紙に必要事項を記入し、下記のいずれかの方法で提出してください。

申込期限：6月27日(金) ※郵送の場合は当日の消印有効

【メール】gikaijimu-kyoku@town.toyoyama.lg.jp

【郵送】〒480-0292(住所不要)豊山町役場 議会事務局あて

【FAX】0568-29-3152

公式LINEにて「オンライン手続」での応募も可能です。

▼**問合せ**：議会事務局 ☎ 28-6004



模擬議会について



応募はこちらから

シニア元気づくり サポーター養成講座 受講者募集

地域の高齢者の健康を支える「シニア元気づくりサポーター」として一緒に活躍してみませんか。

▼**シニア元気づくりサポーターとは**

高齢者のフレイル予防や介護予防を地域に広げていくために、運動や健康に関する正しい知識や技術に加え、地域づくりの視点などを複合的に学ぶ講座です。受講後は、10月から始まる「シニア元気づくり体操教室」のサポーターとして体操指導や運営等の役割を担うボランティアをお願いしています。

▼**とき** 各回 13時30分～15時30分

▼**ところ** 保健センター

▼**定員** 20名

▼**対象** 町内在住・在勤の方

※原則、すべての回に参加できる方
 ▼**内容** 地域づくりや高齢者の転倒予防や認知機能低下予防等の高齢者の健康づくりに必要な知識についての講義、体操教室の実施に伴う体操の演習等を行います。

▼**応募方法** 6月2日(月)より受付開始です。地域包括支援センターへ来

所又はお電話にてご連絡ください。

▼**問合せ** 地域包括支援センターあおぞら ☎ 28・0932

回	日にち	内容
①	7月 2日(水)	【講義】地域づくりとは・【実技】運動指導の実践
②	7月16日(水)	【講義】転倒予防について・【実技】運動指導の実践
③	8月 6日(水)	【講義】体調不良者への対応・【実技】運動指導の実践
④	8月20日(水)	【講義】認知症の方への対応・【実技】運動指導の実践
⑤	9月 3日(水)	【実技】運動指導の実践(2コマ)
⑥	9月17日(水)	【実技】運動指導の実践(2コマ)
⑦	11月5日(水)	フォローアップ・交流会
⑧	1月 7日(水)	フォローアップ・交流会
⑨	3月 4日(水)	フォローアップ・交流会

※内容や日程は都合により変更になる場合があります。



マニュアルがあるため、初めての方でも安心して取り組みます！
 地域貢献に興味がある方、いつまでもいきいきと過ごしたい方、
 少しでも気になった方など、まずはお気軽にお問い合わせください。