

とよやま健康マイレージが新しくなります

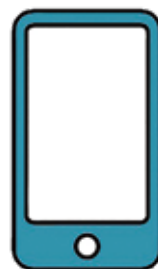
毎日の健康づくりをサポート！楽しみながら健康になろう！

みなさんの健康づくりを応援するため、とよやま健康マイレージ事業を実施しています。

今年度からはチャレンジシートに加え、「あいち健康プラス」アプリでの参加ができるようになりました。アプリで参加し、ポイントをためた方は、豪華賞品（カタログギフト）が当たる抽選に参加することができます。

「30分以上の運動する」「野菜を1日2食以上食べる」などの健康づくりの実践や、各種健康診査を受診することで、協力店で使えるお得な優待カード（まいか）がもらえます。ぜひご参加ください。

対象者：16歳以上の豊山町在住・在勤の方
実施期間：6月1日（日）～令和8年1月31日（土）
交換期間：8月1日（金）～令和8年1月31日（土）※土・日・祝除く
 ※保健センター窓口の交換は令和8年1月30日（金）まで



今年度より、
アプリからも
参加できるよう
になりました！

とよやま健康マイレージ参加方法

今年から2つの方法で参加できます

チャレンジシートで参加

チャレンジシート配布場所

豊山町保健センター
 社会教育センター
 総合福祉センターしいの木
 総合福祉センター南館ひまわり
 総合福祉センター北館さざんか
 新栄学習等併用施設
 東部学習等併用施設
 富士学習等併用施設

豊山町ホームページからも
ダウンロードできます



アプリで参加

アプリを
ダウンロード



iPhone用



Android用

その1 ためる 健康づくりにチャレンジしてポイントをためる

コツコツポイントとボーナスポイントがあります。
 健康づくりに取り組み、
 チャレンジシートに記入しましょう。



エアフィー

①自己目標達成 ②体重測定
 ③血圧測定 ④7,000歩達成
 などでポイントをためる。



その2 もらう ポイントをためて「まいかカード」(優待カード)をもらう

45ポイント貯めると、
 保健センターでチャレンジシートと
 「まいか」を交換できます。



180ポイント貯めると、
 「まいか」がスマホの画面上で
 表示できるようになります。



さらに先着200名様に粗品をプレゼントします!!

さらに抽選で10名様に
 豪華賞品(カタログギフト)が当たります!!

その3 つかう 協力店で「まいか」を見せてサービスをうける

協力店にはステッカーが貼ってあります。



この
ステッカーが
目印!