

総合型地域スポーツ・文化クラブ

総合型地域スポーツ文化・クラブとは、ちいさな子どもから高齢者まで、いろいろなスポーツや文化活動を愛好する人々が、それぞれの志向やレベルに合わせて、参加できるクラブです。

小中学校の部活動の段階的な地域移行を視野に入れ、子どもの活動場所の拡充を図り、「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツ・文化に親しみ、楽しみ、支える活動に参画できる環境づくりを目指します。

25 親子で楽しむスラックライン教室

電子申請で申込

スラックラインとは細いベルト状のラインの上で楽しむスポーツです。綱渡り+トランポリンを融合したものでバランス感覚や体幹も鍛えられますので、ぜひご参加ください。大人の方もお楽しみいただけます。

また、11月1日（土）に開催される全国レクリエーション大会 in あいち（会場はエアポートウォーク名古屋）におけるスラックラインバランスチャレンジ大会に向けての練習も行います。

■とき・内容 別表のとおり

■ところ 社会教育センター アリーナ

■対象 小学生以上

■定員 20名

■受講料 600円

■講師 Sustainable Action 合同会社

■持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、ドリンク、タオル



	と き	内 容
1	10/ 2(木) 18:30~20:00	スラックラインの基本動作、 応用練習、 バランスチャレンジ練習
2	10/16(木) 18:30~20:00	
3	10/30(木) 18:30~20:00	

26 スポーツレクリエーション教室

電子申請で申込

投げる、蹴る、打つなどすべてのスポーツに通じる動作を様々なスポーツから学びます。

■とき・内容 別表のとおり

■ところ 社会教育センター アリーナ

■対象 小学4～6年生 ■定員 30名

■受講料 無料

■講師 スポーツ講師 久田剛

■持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ

⑨プログラムに関しては変更する場合があります。

怪我をされた場合、応急処置は行います。その後の対応は各自でお願い致します。



	と き	内 容
1	11/ 4(火) 18:00~19:00	バッティング ラケットやバットで打撃に挑戦
2	11/11(火) 18:00~19:00	スローイング&キャッチ いろいろなボールを投げる捕る
3	11/18(火) 18:00~19:00	キック サッカーに挑戦 インステップ、アウトステップキック
4	12/ 2(火) 18:00~19:00	ドリブル、パス、シュート バスケット・サッカーに挑戦
5	12/ 9(火) 18:00~19:00	ミニ競技会① ティーボール又はラケットベース大会
6	1/13(火) 18:00~19:00	ミニ競技会② ドッジボール又はドッジビー大会
7	1/20(火) 18:00~19:00	ミニ競技会③ ミニサッカー大会
8	1/27(火) 18:00~19:00	ミニ競技会④ ミニポートボール大会