

総合型地域スポーツ・文化クラブ

27 ドッチビー教室

電子申請で申込

「ドッチビー」は、バレーボールと同じ広さのコートで、ソフトディスクを使用して行うドッジボール形式のゲームです。豊山町独自のルール（1チーム10人、うち大人（中学生以上）は2人まで）で子どもから大人まで、みんな一緒に楽しく運動しましょう。

- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 小学生と保護者（中学生以上）
- 定員 50名
- 受講料 無料
- 講師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ



	と き	内 容
1	1/16(金) 19:00～20:30	投げ方、
2	1/23(金) 19:00～20:30	ルール説明、
3	1/30(金) 19:00～20:30	試合形式の練習など

28 ドッチビー大会

電子申請で申込

教室での練習の成果を発揮していただく大会です。みんなの力と心を合わせ戦いましょう！

- と き 1月31日（土）午前9時～正午
- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 小学生と保護者
- 定員 50名
- 受講料 無料
- 講師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ



総合型地域スポーツ・文化クラブ

29 健康体力測定会

体力に自信のある人もない人も、自分の体力年齢を知り、健康づくりに役立てましょう。測定する内容は、①握力・②上体起こし・③長座体前屈・④10m障害物歩行・⑤6分間歩行・⑥開眼片足立ちの6項目です。

- と き 10月26日（日）午前10時～
- ところ 社会教育センター 2階ホール等
- 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ

