

33 バラ園サポーター講座

神明公園のバラ園について、植栽や剪定方法などの講座を受けながら、バラを育てていただけるサポーターを募集します。

- と き ①9月11日（木） 午前10時から2時間程度
②2月中旬（予定）午前10時から2時間程度
- 定 員 20名程度
- ところ 神明公園 ■参加費 無料
- 申込方法 産業建設部防災拠点推進室（役場2階・6番窓口）まで問い合わせください。
- 応募締切 9月5日（金）
- 問合せ 防災拠点推進室 防災拠点推進グループ
☎28-2463



34 家族介護のためのハートフルケアセミナー&介護者の集い

現在ご家族等の介護を行っている方や、介護、福祉に関心のある方を対象に、福祉にかかわる基本的な知識と技術を身に付けていただくことを目的として開催します。

また、セミナー終了後、在宅介護している介護者のため「介護者の集い」を開催します。不安や悩みを話したり、専門職員に相談、情報交換や介護についてのヒントや知識が得られる機会です。ぜひご参加ください。

- とき・内容 別表のとおり
- ところ 保健センター2階 研修室
- 定 員 各20名
- 申込み・問合せ 保険課 地域包括支援センターあおぞら ☎28-0932

と き	内 容
10/ 1 (水) 13:30~16:00	家庭介護を担う人のためのメンタルヘルス
1/21 (水) 13:30~16:00	高齢者施設の選び方～どこで最期を迎えるか～