

# IKIGAI TOWN

豊山町生涯学習情報誌  
生きがいタウン No.62

2025年  
9月1日  
発行



「レーザー銃バトル」  
「動物博士になろう！」  
in 東山動植物園

今年もやります！  
あいち県民の日  
学校ホリデー特別企画

**あいち県民の日  
学校ホリデー特別企画  
FLAG HUNT!!**



**11/21  
(金)**

(c) 一般社団法人日本フラッグハント協会

**FLAG HUNT (フラッグハント) とは、相手チームのプレイヤーを競技用レーザー銃で射撃して「ヒット」させながら、相手の陣地にあるフラッグを奪取することを目的とするゲームです！**  
**ルールなどの詳細は右記二次元コードから！**



- |      |                    |      |   |
|------|--------------------|------|---|
| ■と き | 11月21日(金)          | ■対 象 | 小学生以上                                   |
|      | 午前の部 10:30 ~ 12:30 | ■定 員 | 80名(午前・午後各40名)                          |
|      | 午後の部 13:30 ~ 15:30 | ■受講料 | 無料                                      |
| ■ところ | 社会教育センター アリーナ      | ■持ち物 | 室内用シューズ、帽子またはバンダナ、タオル、水筒 ※頭部にセンサーを装着します |
| ■講 師 | (一社) 日本フラッグハント協会   |      |   |

**動物博士になろう！ in 東山動植物園 Higashiyama ZOO & BOTANICAL GARDENS**

©Nagoya City

あいち県民の日学校ホリデー特別企画！東山動植物園スタッフによる講座「動物園のレストラン」や、レクチャーツアー「動物園の睡眠」に参加して動物博士になろう！みんなで弁当を食べて、園内の散策もします♪昨年8月から公開が始まったコモドオオトカゲの「タロウ」やイケメンで話題のニシローランドゴリラ「シャバーニ」も見れるかも！？みんな集まれ！

- |      |                  |   |   |
|------|------------------|---|---|
| ■と き | 11月21日(金)        |  |  |
|      | 午前9時30分~午後3時40分頃 |   |   |
| ■ところ | 東山動植物園           |   |   |
| ■集 合 | 午前9時30分          | スカイプール駐車場   |   |
| ■対 象 | 小学3年生以上          |   |   |
| ■定 員 | 15名              | ■受講料  | 無料  |
| ■持 物 | 筆記用具、弁当、水筒、帽子    |   |   |



©Nagoya City

1 ※スカイプール駐車場からマイクロバスで移動します。

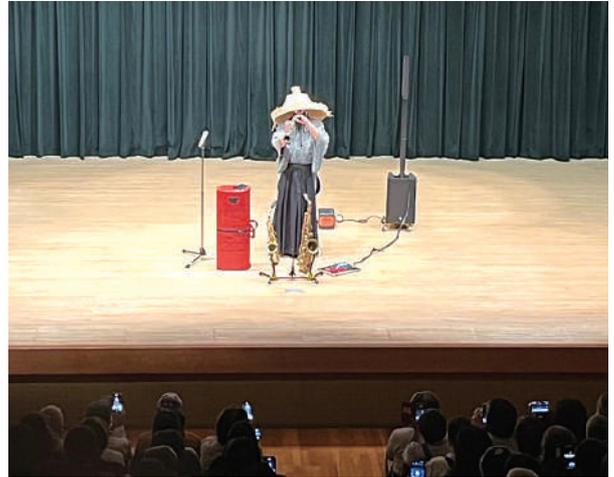
## 1 お昼のときめきコンサート

お昼休みのひとときに、ゆったりとした空間で楽しめるコンサートです。音楽を身近に感じてもらおうと季節ごとに開催しています。

- と き 別表のとおり
- ところ 社会教育センター2階ホール
- 定員 下記の⑨を参照
- 入場料 無料
- 申込み 不要

⑨詳細は町ホームページ、広報とよやま等でご確認ください。窓口・電話での申込は不要です。

|   | と き                  |
|---|----------------------|
| 1 | 11/26(水) 12:15~13:00 |
| 2 | 2/25(水) 12:15~13:00  |



## 2 第54回豊山町民体育大会

毎年恒例！町民体育大会を開催します。申し込み期間はすでに終了していますが、空きがある競技は当日参加も可能です！町公式LINEで詳細をお知らせいたしますので、裏表紙の二次元コードから、是非お友達登録をお願いします。また、今年は移動動物園もやってきます！競技に参加しない方もお楽しみいただけますので、皆様是非お越しください。

- と き 10月5日（日）午前9時～
- ところ 豊山グラウンド（雨天時は社会教育センター）
- 参加費 無料
- 種目 個人（ペア）競技：「親子でのぼってくぐって玉いれポン」「O×クイズ」  
団体対抗競技：「つなひきAge350」「障害物リレー」  
個人・団体混合競技：「紅白対抗大玉転がし」

## 3 第18回愛知駅伝

平成18年から県下全市町村の参加で始まった愛知駅伝は、今年で18回目を迎え、小学生選手から実業団選手まで出場します。

小学生男・女、中学生男・女、ジュニア男・女、一般男・女、40歳以上の選手がモリコロパークの9区間をカ一杯走ります。

東海テレビが中継放送予定ですので、町の選手が映るかもしれません。みんなで応援しましょう。

代表選手は広報とよやまでお知らせを予定しています。

- と き 12月6日（土）
- ところ 愛・地球博記念公園（モリコロパーク）



# イベント

## 4 少年野球教室

中日ドラゴンズの現役選手らを講師に迎え、少年野球教室を開催します。プロのバッティング、守備、投球などの基本を教えてもらいます。

少年野球の指導者もプロの指導を見て、指導方法を学ぶこともできます。

■と き 12月14日（日）

■ところ 豊山グラウンド

雨天時は社会教育センター

■対象 町内在住の小中学生個人及び小中学生のチーム ※申込制ですので、当日参加はできません。

■定員 なし ■受講料 無料

④詳しい内容、申込方法等は広報とよやま11月号でお知らせを予定しています。



## 5 豊山町二十歳の集い

■と き 令和8年1月4日（日）

午前10時30分から（受付は10時から）

■ところ 社会教育センター ホール

■対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

④対象の方には12月初旬に案内状を郵送しますので、式典に持参してください。案内状は12月1日現在、豊山町在住の方に郵送します。12月2日以降に豊山町に転入された方や11月30日以前に豊山町から転出された方で、二十歳の集いに出席されたい方は、生涯学習課までお問い合わせください。



## 6 豊山町文化展&芸能発表会

文化協会加盟クラブ、町小中学校生、PTA、子ども会、わくわくらぶ、一般参加者などの作品が一堂に会する豊山町最大の文化・芸術の祭典です。

陶芸、俳句、絵画、華道、手芸、書道、工芸などの力作が多数展示されます。上記の団体に加え町の保育園と幼稚園の園児による発表や展示があります。

二日目には豊山町の無形文化財である木遣や神楽、他に、太鼓や舞踊など、加盟クラブによる「芸能発表会」が開催されますので家族揃ってお出掛けください。

■と き 11月8日（土）午前9時～午後7時

11月9日（日）午前9時～午後4時

■ところ 社会教育センター ■問合せ 豊山町文化協会 ☎28-2102



## 7 健康・福祉フェスティバル

豊山町では、町民の健康と福祉参加への機会作りの場として“健康と福祉”のイベントを開催しています。子どもからお年寄りまで楽しみながら健康と福祉について学ぶことができます。ぜひご参加ください。

### ■主な内容

#### ○健康部門

おやこで障害物競争、お口の健康度チェックコーナー、食生活コーナー、健康づくりコーナー、健康体力測定コーナー、介護予防でいきいき元気コーナー、スポーツ吹矢コーナー、8020表彰など

#### ○福祉部門

福祉の店コーナー、野菜・果物即売コーナー、模擬店コーナー、ちびっこコーナー、豊山町商工会出前朝市、健康・福祉ラリーコーナー、総合支援センターコーナー、記念品引換コーナー、募金活動、とよやま弁カルタとり、介護ロボット体験、eスポーツ、赤十字コーナー、ゆめっ子のおはなし会、子ども太鼓演奏、コミュニケーションロボットコーナー、認知症カフェなど

■と き 9月21日（日） 午前9時～正午

■ところ 総合福祉センターしいの木

■問合せ 福祉課福祉グループ ☎28-0912  
保健センター ☎28-3150  
社会福祉協議会 ☎29-0002



## 8 環境フェスティバル

ごみ減量、リサイクルなど地球環境をいかにして守るかを家族みんなで考える環境フェスティバルを開催します。

■主な内容 フリーマーケット・環境クイズ・プロギング・ごみ収集体験・緑化木配布コーナー

■と き 11月8日（土） 午前9時30分～正午

■ところ スカイプール 駐車場

■問合せ 役場 住民課 環境保全グループ  
☎28-0916



# イベント

## 9 エアポートビューマラソン

空港の景色を見ながら気持ちよく走ってみませんか。

- と き 2月22日(日) 午前8時40分 開会式  
午前9時10分 競技開始
- コース 航空館 boon 駐車場↔大山川堤防道路
- 参加資格 豊山町に在住または豊山町内の事業所等に勤務している人、及びその家族で健康に自信があり、自己の健康に異常のないことを確認した人
- 参加料 マラソン一般 700円  
ジョギング一般 500円  
(小・中・高校生は無料)
- 問合せ 豊山町体育協会 ☎28-2212



## 趣味・生活系

### NEW 10 ルームフレグランス講座

電子申請で申込

自然な香りで癒しを！アロマでオリジナルフレグランススプレーを作りませんか？

香りの効果を学びながら自分だけの香りを楽しめます。簡単に作れますので初めての方も大歓迎！アロマで素敵な秋を過ごしましょう。

- と き 10月11日(土) 午後2時～4時
- ところ 社会教育センター 3階 実習室1
- 対象 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ■材料費 1,000円
- 講師 アロマテラピースクールJUJUBE 足立多實子



### 11 コーヒー講座

電子申請で申込

初心者の方でもコーヒーを簡単に淹れる方法を学べる講座です。受講後は、ご自宅でも美味しいコーヒーをお楽しみください。是非好きなおやつを持ってお越しください♪

- と き 11月15日(土)  
午後2時～3時30分
- ところ 社会教育センター 料理教室
- 定員 6名
- 受講料 200円
- 材料費 600円
- 講師 MIROKU COFFEE 梅村彰



NEW

## 12 お片付け名人になろう！

電子申請で申込

“ランドセルはどこに置く？”“片付けるとき、最初にすることはなんだろう？”お片付けのプロが、片付けの手順を、子どもにもわかりやすい言葉とワークで楽しく教えてくれます。

さあ、今日から君はお片付け名人だ！

- と き 11月22日（土）午前10時～11時30分
- と ころ 社会教育センター 視聴覚室
- 対 象 小学生以上の親子
- 定 員 15組 ■受講料 1人200円
- 講 師 アスルーチェ・ライフ・サポート 榎田 佳子
- 持ち物 筆記用具



## 13 ショコラスターパンを作ろう

電子申請で申込

クリスマスの時期にぴったり！パンでショコラスターを作ります！直径20センチほどの大きさに出来上がります。

- と き 12月13日（土）午前10時～
- と ころ 社会教育センター 料理教室
- 定 員 16名（保護者同伴も可）
- 受講料 200円
- 材料費 400円
- 講 師 パン教室 Andare 犬飼晶子
- 持ち物 エプロン、お手拭きタオル、食器拭き用の布巾・三角巾マスク、パンを持ち帰るタッパー（25センチ×25センチ以上）



NEW

## 14 紅茶とイギリス文化について学ぼう

電子申請で申込

この講座では、奥深い紅茶の世界とイギリスの文化を気軽に楽しく学ぶことができます♪

“紅茶のことを知りたいと思っていた”“イギリスの文化に興味がある”という方はぜひご参加ください！当日は、お菓子（スコーンとヴィクトリアサンドイッチケーキ）もご用意します。

- と き 12月13日（土）午後2時～
- と ころ 社会教育センター 料理教室
- 対 象 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）
- 定 員 20名 ■受講料 200円 ■材料費 1,000円
- 講 師 日本リビングコーディネート協会 奥村裕美子
- 経歴等 テレビ「相棒」主演の右京役水谷豊さん、常陸宮華子妃殿下、スリランカ大統領に紅茶提供の他、イギリスのバトラー（執事）資格保有
- 持ち物 筆記用具、紅茶用カップ（持参希望の場合）



# 趣味・生活系

NEW

## 15 初めてのレコード講座

電子申請で申込

懐かしいけど新しい。今ブームが再燃しているレコードの事を学び、音を楽しめる講座です。

レコードの扱い方や機材の説明、また、実際にレコードをかけてデジタルのサウンドと聞き比べも行います。音楽が好きな方であればだれでも楽しめる講座になっています♪

- とき 1月24日(土) 午後2時～4時
- ところ 社会教育センター 視聴覚室
- 定員 30名
- 受講料 200円
- 講師 O T A I R E C O R D 井上ようすけ



## 16 親子でボードゲーム教室

電子申請で申込

大人も子どもも同じルールの中で遊べるボードゲーム。ゲームを通じて広がるコミュニケーションを楽しみましょう。今回は親子で一緒になって楽しめるゲームを用意しています！

ボードゲームは、記憶力、判断力、手先の器用さ、想像力など様々な能力を使います。

遊び終わった時の心地よい疲労感と爽快感を味わってみませんか。

- とき 2月7日(土)  
1部：午後1時30分～2時40分  
2部：午後2時50分～4時

- ところ 社会教育センター 視聴覚室
- 対象 小学生以上の親子
- 定員 各時間帯5組ずつ
- 受講料 1人200円
- 講師 こまきこども未来館職員 瓜生俊基



NEW

## 17 声優体験をしてみよう！

電子申請で申込

“声優って、色々な声を出せてすごいな”と思ったことはありませんか？アナウンサーやドラマ、映画、ナレーターなどマルチに活躍される声優が豊山町に来てくれます。

是非この機会に体験してみましよう！

- とき 3月14日(土) 午前10時30分～正午
- ところ 社会教育センター 視聴覚室
- 定員 10名
- 受講料 200円
- 講師 名古屋芸術大学 芸術学部 芸術学科  
音楽領域 声優アクティングコース 講師 福満薫



講師については  
こちら！



## 18 恐竜模型（頭部）を作ろう

電子申請で申込

恐竜の頭骨について簡単に学びながらティラノサウルス頭骨模型にカラー粘土で肉付けを行い、復元模型を作成します。

- とき 10月18日（土）午前10時～午後12時
- ところ 社会教育センター 実習室1
- 対象 小学生以上  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員 15名
- 受講料 200円 ■材料費 1,000円
- 講師 パレオアーティスト徳川



## 19 恐竜模型（全身）を作ろう

電子申請で申込

恐竜の骨や筋肉について簡単に学びながらティラノサウルス骨格模型にカラー粘土で肉付けを行い、復元模型を作成します。

- とき 10月18日（土）午後1時～4時30分
- ところ 社会教育センター 実習室1
- 対象 小学4年生以上  
(小学生は保護者同伴)
- 定員 12名
- 受講料 200円
- 材料費 2,000円
- 講師 パレオアーティスト徳川



## 20 ローラさんのやさしい英会話

電子申請で申込

わかりやすい指導で大好評のローラさんのやさしい英会話講座です。日常生活でよくある場面ごとに、あいさつや簡単な会話などを楽しく学びましょう。

- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター 研修室1
- 定員 15名
- 受講料 800円
- 講師 ローラ・キャスターライン・嶋本
- 持ち物 筆記用具



|   | とき                      | 内容                               |   | とき                     | 内容                                |
|---|-------------------------|----------------------------------|---|------------------------|-----------------------------------|
| 1 | 11/18(火)<br>10:10～11:40 | At the airport<br>空港にて           | 3 | 12/2(火)<br>10:10～11:40 | It's a nice party!<br>素敵なパーティですね! |
| 2 | 11/25(火)<br>10:10～11:40 | I'll show you around.<br>ご案内します。 | 4 | 12/9(火)<br>10:10～11:40 | See you again!<br>又お会いしましょう。      |

# 教養系

## 21 算数って楽しい！教室

電子申請で申込

算数と聞いただけで“ちょっとな・・・”という方ほどぜひお越しください！  
“数楽”と書くほど数学大好きな有名中学講師が楽しく教えてくれます。当日は自然と算数が楽しめるゲームを行います！

- とき 2月1日（日）午後1時30分～3時
- ところ 社会教育センター 視聴覚室
- 対象 主に小学生（小学2年生以下は保護者同伴が望ましい）
- 定員 20名
- 受講料 200円
- 持ち物 筆記用具（シャープペンまたは鉛筆、消しゴム）
- 講師 海陽学園 数楽科教諭 黄瀬正敏



# 家庭教育

## 22 ぴよぴよコンサート

Kikottoで申込

お子さんと保護者が、一緒になって楽しめるコンサートをを行います。

- とき・とほ 別表のとおり
- 対象 0歳から就園前のお子さんと保護者
- 入場料 無料 ■定員 15組
- 申込み 豊山町子育て応援アプリ「Kikotto」から（先着順）

⑨申込者数が定員に満たない場合は、当日の入場も可能ですが、事前にお申込みいただいた方を優先します。

|   | とき                  | ところ     |
|---|---------------------|---------|
| 1 | 9/24（水） 10:00～11:00 | ひまわり児童館 |
| 2 | 1/23（金） 10:00～11:00 | さざんか児童館 |



## 23 絵本の森

読み聞かせのボランティアグループ「絵本の森」による大型紙芝居や手遊びなどを行います。ぜひ親子そろってご参加ください。

- と き 別表のとおり
- と ころ 社会教育センター 幼児遊戯室
- 対 象 幼児から小学生低学年
- 参加料 無料
- 申込み 不要
- 問合せ 社会教育センター図書室  
☎0568-28-5449

|   | と き                 |
|---|---------------------|
| 1 | 10/4(土) 10:30~11:00 |
| 2 | 12/6(土) 10:30~11:00 |
| 3 | 2/7(土) 10:30~11:00  |



## 24 ゆめっ子

読み聞かせのボランティアグループ「ゆめっ子」の皆さんによる心のこもったお話や紙芝居、手遊び、ゲームなどが好評の楽しい会です。

- と き 別表のとおり（毎月第3土曜日）
- と ころ 社会教育センター 幼児遊戯室
- 対 象 幼児から小学生低学年
- 参加料 無料
- 申込み 不要
- 問合せ 社会教育センター図書室  
☎0568-28-5449



|   | と き                  |   | と き                  |   | と き                 |
|---|----------------------|---|----------------------|---|---------------------|
| 1 | 10/18(土) 13:30~14:30 | 3 | 12/20(土) 13:30~14:30 | 5 | 2/21(土) 13:30~14:30 |
| 2 | 11/15(土) 13:30~14:30 | 4 | 1/17(土) 13:30~14:30  | 6 | 3/21(土) 13:30~14:30 |

# 総合型地域スポーツ・文化クラブ

総合型地域スポーツ文化・クラブとは、ちいさな子どもから高齢者まで、いろいろなスポーツや文化活動を愛好する人々が、それぞれの志向やレベルに合わせて、参加できるクラブです。

小中学校の部活動の段階的な地域移行を視野に入れ、子どもの活動場所の拡充を図り、「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツ・文化に親しみ、楽しみ、支える活動に参画できる環境づくりを目指します。

## 25 親子で楽しむスラックライン教室

電子申請で申込

スラックラインとは細いベルト状のラインの上で楽しむスポーツです。綱渡り+トランポリンを融合したものでバランス感覚や体幹も鍛えられますので、ぜひご参加ください。大人の方もお楽しみいただけます。

また、11月1日(土)に開催される全国レクリエーション大会 in あいち(会場はエアポートウォーク名古屋)におけるスラックラインバランスチャレンジ大会に向けての練習も行います。



- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 小学生以上
- 定員 20名
- 受講料 600円
- 講師 Sustainable Action 合同会社
- 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、ドリンク、タオル

|   | とき                   | 内容            |
|---|----------------------|---------------|
| 1 | 10/ 2(木) 18:30~20:00 | スラックラインの基本動作、 |
| 2 | 10/16(木) 18:30~20:00 | 応用練習、         |
| 3 | 10/30(木) 18:30~20:00 | バランスチャレンジ練習   |

総合型地域スポーツ・文化クラブ

## 26 スポーツレクリエーション教室

電子申請で申込

投げる、蹴る、打つなどすべてのスポーツに通じる動作を様々なスポーツから学びます。

- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 小学4~6年生
- 定員 30名
- 受講料 無料
- 講師 スポーツ講師 久田剛
- 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ

⑨プログラムに関しては変更する場合があります。

怪我をされた場合、応急処置は行います。その後の対応は各自でお願い致します。



|   | とき                   | 内容                            |
|---|----------------------|-------------------------------|
| 1 | 11/ 4(火) 18:00~19:00 | バッティング ラケットやバットで打撃に挑戦         |
| 2 | 11/11(火) 18:00~19:00 | スローイング&キャッチ いろいろなボールを投げる捕る    |
| 3 | 11/18(火) 18:00~19:00 | キック サッカーに挑戦 インステップ、アウトステップキック |
| 4 | 12/ 2(火) 18:00~19:00 | ドリブル、パス、シュート バスケ・サッカーに挑戦      |
| 5 | 12/ 9(火) 18:00~19:00 | ミニ競技会① ティーボール又はラケットベース大会      |
| 6 | 1/13(火) 18:00~19:00  | ミニ競技会② ドッジボール又はドッジビー大会        |
| 7 | 1/20(火) 18:00~19:00  | ミニ競技会③ ミニサッカー大会               |
| 8 | 1/27(火) 18:00~19:00  | ミニ競技会④ ミニポートボール大会             |

# 総合型地域スポーツ・文化クラブ

## 27 ドッチビー教室

電子申請で申込

「ドッチビー」は、バレーボールと同じ広さのコートで、ソフトディスクを使用して行うドッジボール形式のゲームです。豊山町独自のルール（1チーム10人、うち大人（中学生以上）は2人まで）で子どもから大人まで、みんな一緒に楽しく運動しましょう。

- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 小学生と保護者（中学生以上）
- 定員 50名
- 受講料 無料
- 講師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ



|   | とき                  | 内容        |
|---|---------------------|-----------|
| 1 | 1/16(金) 19:00~20:30 | 投げ方、      |
| 2 | 1/23(金) 19:00~20:30 | ルール説明、    |
| 3 | 1/30(金) 19:00~20:30 | 試合形式の練習など |

## 28 ドッチビー大会

電子申請で申込

教室での練習の成果を発揮していただく大会です。みんなの力と心を合わせ戦いましょう！

- とき 1月31日（土）午前9時～正午
- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 小学生と保護者
- 定員 50名
- 受講料 無料
- 講師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ



## 29 健康体力測定会

体力に自信のある人もない人も、自分の体力年齢を知り、健康づくりに役立てましょう。測定する内容は、①握力・②上体起こし・③長座体前屈・④10m障害物歩行・⑤6分間歩行・⑥開眼片足立ちの6項目です。

- とき 10月26日（日）午前10時～
- ところ 社会教育センター 2階ホール等
- 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ



# 総合型地域スポーツ・文化クラブ

## 30 わくわくらぶ

子どもたちが家庭や学校で身につけた資質や能力を発揮しながら、地域で様々な自主的な体験活動を積み重ねることができるように、ボランティアによる指導者のもと文化・スポーツ教室を開設しています。

興味のあるクラブで楽しく活動しませんか？

### スポーツ系

※は保護者も参加できる種目です

| No | クラブ名      | と き                | と ころ     | 募集状況 |
|----|-----------|--------------------|----------|------|
| 1  | ※バウンドテニス  | 第2土曜日 9:00～11:00   | 社会教育センター | ×    |
| 2  | ※チュックボール  | 第3土曜日 10:00～12:00  | 社会教育センター | ○    |
| 3  | ※ミニソフトバレー | 第4土曜日 9:30～11:30   | 社会教育センター | ×    |
| 4  | ※ソフトボール   | 第2・4土曜日 9:00～11:00 | 志水小学校    | ○    |
| 5  | ソフトテニス    | 第2・4土曜日 9:30～11:00 | 志水テニスコート | ○    |
| 6  | バスケットボール  | 第1土曜日 9:00～11:00   | 社会教育センター | ×    |

### 文化系

| No | クラブ名      | と き                                       | と ころ     | 募集状況 |
|----|-----------|---|----------|------|
| 1  | 陶芸        | 第1土曜日 9:30～11:30                          | 社会教育センター | ×    |
| 2  | 昔のあそび     | 第1土曜日 10:00～11:30                         | 社会教育センター | ○    |
| 3  | 茶道        | 第2土曜日 13:00～15:00                         | 社会教育センター | ○    |
| 4  | ※銭太鼓      | 第1土曜日 10:00～11:00                         | 社会教育センター | ○    |
| 5  | ※あみもの     | 第2・4土曜日 13:30～15:30                       | 新栄供用施設   | ○    |
| 6  | ※将棋       | 第2・4土曜日 11:00～12:00                       | 東部供用施設   | ○    |
| 7  | ※太鼓       | 第4土曜日 10:00～12:00                         | 豊山中学校    | ×    |
| 8  | ※アレンジフラワー | 第2土曜日 10:00～12:00                         | 社会教育センター | ×    |
| 9  | 吹奏楽       | 第1・3土曜日 9:30～12:00<br>木曜日 月1回 16:00～18:00 | 社会教育センター | ○    |
| 10 | 合唱        | 木曜日 月3回 16:00～18:00                       | 社会教育センター | ○    |
| 11 | ※篠笛       | 第1・3土曜日 13:30～14:30                       | 社会教育センター | ○    |
| 12 | 歴史        | 前期・後期 各3回 土曜日                             | 社会教育センター | ○    |

【注意事項】 ●会場の都合で活動日が変更となる場合があります。

●申込は町内在住の方に限ります。参加費は無料です。

●申込・問合せは、教育委員会事務局生涯学習課までお願いします。

●募集状況に○が付いているものについては、申し込みを受付しています。

●募集状況に×が付いているものについては、定員になっておりますので受付しておりません。

# わくわくくらぶ活動紹介

## バウンドテニス



10m×3mのマットの上で、ラケットを使って、ボールを打ち合います。

## チュックボール 募集中



チュックボールは球技では珍しく相手のプレーの邪魔をしてはいけない競技です。妨害がないので、ボールを投げる捕る事が出来れば誰でもやれるスポーツです。小さな子はボール遊びから、ルールを覚えたら試合を楽しみます。

## ミニソフトバレー



豊山町独自の簡単なルールで、親子で気軽に楽しめるスポーツです。

## ソフトボール 募集中



初心者でも始めやすく、チームワークや体力向上につながるスポーツです。

## ソフトテニス 募集中



ラケットでボールを打って、楽しくて気持ちの良いスポーツです。

## バスケットボール



参加者にバスケットを楽しんでもらえる活動を目指しています。

# わくわくくらぶ活動紹介

## 陶芸



「陶芸」に参加して、いろんな作品を、一緒に楽しく作陶しませんか。

## 昔のあそび

募集中



シンプルでわかりやすいルールの昔あそび！こま回しや凧揚げ等、みんなで楽しみながら体験してみよう。

## 茶道

募集中



表千家の略点前（お盆点て）とおじぎの仕方などをお稽古します。

## 銭太鼓

募集中



竹筒の中に銭（硬貨）を入れ、両手に持ったバチを振って音を出す楽器です。太鼓のように叩く楽器ではありません。（子どもから大人まで）幅広い年齢層で楽しむことができます。

## あみもの

募集中



小学生から中学生まで、誰でも気軽に習える編み物。あなたも始めてみませんか？

## 将棋

募集中



初心者を対象に、駒落戦、詰将棋練習、(チェスロック時計を使って) 時間制限の対戦も始めました。子どもたちと楽しく遊ぶ指導者も募集中です。

# わくわくくらぶ活動紹介

## 太鼓



和気あいあいと楽しみながら活動中です。  
太鼓をやってみたい！という方は是非ご参加ください。

## アレンジフラワー



親子アレンジフラワー講座！  
季節のお花で1年を彩ろう♪

## 吹奏楽

募集中



初心者大歓迎！楽しく合奏しましょう。楽器の貸し出しもできます！

## 合唱

募集中



音楽好きな子集まれ！歌って踊って、みんなで音楽を楽しもう！

## 篠笛

募集中



篠笛は日本の伝統的な楽器です。歌舞伎やお祭りによく吹かれます。指導を受ければ簡単に吹けるようになります。やってみませんか？

## 歴史

募集中



豊山町の出来事や人々の暮らしを、みなさんと探っていきます。資料館などに見学も行きます！写真は「岐阜関ヶ原古戦場記念館」です。

# その他

## 31 あかちゃん広場

乳児の遊びの場、母親同士の交流の場です。毎回保育士による親子遊びや、育児に役立つお話をを行います。希望者には体重測定を行います。

■とき・内容 別表のとおり

月齢により開催時間が異なります。

生後8か月～12か月児：午前10時～10時30分

生後4か月～7か月児：午前11時～11時30分

■ところ 保健センター

■対象 生後4か月～1歳の誕生日までの乳児と保護者

■参加料 無料

■持ち物 バスタオル、あかちゃん広場計測カード（初回参加時に配付します）

■申込み・問合せ 保健センター ☎28-3150（窓口・電話申込）

|   | とき       | 内容      |
|---|----------|---------|
| 1 | 9/25(木)  | お口の話    |
| 2 | 10/28(火) | 絵本で遊ぼう！ |
| 3 | 11/21(金) | 離乳食の話   |
| 4 | 12/18(木) | 親子で遊ぼう！ |
| 5 | 1/29(木)  | お口の話    |
| 6 | 2/27(金)  | 絵本で遊ぼう！ |
| 7 | 3/13(金)  | 離乳食の話   |

## 32 女性の健康講座

更年期など女性ホルモンのゆらぎに対するセルフケアをテーマに家庭でもできる運動や食事方法について講座を行います。

■とき・内容 別表のとおり

■ところ 保健センター

■対象 30代～50代の女性（豊山町に住民票がある方）

■定員 各回15名

■受講料 無料

■申込方法 令和8年1月28日（水）より保健センター窓口・電話・予約フォームより申込み

■問合せ 保健センター ☎28-3150（窓口・電話申込）



予約フォーム

| とき                     | 内容                                   | 講師   | 持ち物                                       |
|------------------------|--------------------------------------|--|---|
| 2/24(火)<br>10:00～11:30 | ホルモン変化に負けない<br>エクササイズ                | 一般社団法人ちえぶら代表<br>更年期トータルケア<br>インストラクター 永田京子氏  | ・ヨガマットまたはバスタオル<br>・運動しやすい服装<br>・水分補給できるもの |
| 3/3(火)<br>10:00～11:30  | ゆらぎ世代の心と身体をケア<br>～女性ホルモンと上手につきあう食事術～ | mature オトナの食育セミナー・<br>イベント講師<br>看護師、栄養士 小柳桜氏 |   |

## 33 バラ園サポーター講座

神明公園のバラ園について、植栽や剪定方法などの講座を受けながら、バラを育てていただけるサポーターを募集します。

- と き ①9月11日（木） 午前10時から2時間程度  
②2月中旬（予定）午前10時から2時間程度
- 定員 20名程度
- ところ 神明公園 ■参加費 無料
- 申込方法 産業建設部防災拠点推進室（役場2階・6番窓口）まで問い合わせください。
- 応募締切 9月5日（金）
- 問合せ 防災拠点推進室 防災拠点推進グループ  
☎28-2463



## 34 家族介護のためのハートフルケアセミナー&介護者の集い

現在ご家族等の介護を行っている方や、介護、福祉に関心のある方を対象に、福祉にかかわる基本的な知識と技術を身に付けていただくことを目的として開催します。

また、セミナー終了後、在宅介護している介護者のため「介護者の集い」を開催します。不安や悩みを話したり、専門職員に相談、情報交換や介護についてのヒントや知識が得られる機会です。ぜひご参加ください。

- とき・内容 別表のとおり
- ところ 保健センター2階 研修室
- 定員 各20名
- 申込み・問合せ 保険課 地域包括支援センターあおぞら ☎28-0932

| と き                   | 内 容                   |
|-----------------------|-----------------------|
| 10/ 1 (水) 13:30~16:00 | 家庭介護を担う人のためのメンタルヘルス   |
| 1/21 (水) 13:30~16:00  | 高齢者施設の選び方~どこで最期を迎えるか~ |

# ボランティアバンク

## ボランティアバンクを利用してみませんか

### ○ 生涯学習ボランティアバンクとは？

町民と、町内にお勤めの方々と、優れた知識や技能をお持ちの皆様のご協力を得て、町民の学習活動を支援します。ボランティア登録者は「何かを学びたい」という町民の、学習サークルの講師になったり活動のお世話をしています。

#### 指導したい方へ

スポーツ指導員や審判員の資格を持っている、スキー1級の資格がある、調理師の資格がある、趣味の写真撮影で入賞したなどの経験をお持ちの方で、経験を社会還元してもいいなと思われましたら、生涯学習ボランティアに登録をお願いします。

### ○ 登録できる方

- ・ 原則として豊山町に在住・在勤の20歳以上の方で、個人か団体に登録していただける方。
- ・ 自らすすんで、身につけている知識や技能を生かした活動をしていただける方。
- ・ 活動に対する賞賛や金銭的な見返りを期待しない方。
- ・ 地域社会の発展に役立つ活動をしていただける方。

### ○ 登録の手順



※登録申込書は生涯学習課にあります

### ○ 登録の期間

ご本人の申し出により登録内容の変更や登録の削除をします。

### ○ 「ボランティアバンク一覧」の保管と活用

- ・ 生涯学習課で「ボランティアバンク一覧」を作成し、保管します。
- ・ 必要に応じて、各団体や学校に配布して、活用していただきます。



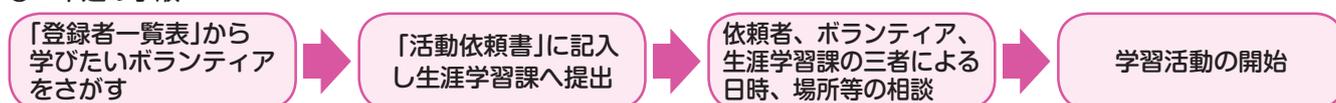
ボランティアバンク一覧

#### 学びたい方へ

### ○ 申込できる方

豊山町に在住・在勤の方。個人またはサークルでお申込みください。

### ○ 申込の手順



※活動依頼書は生涯学習課にあります

## サークル登録しませんか ～仲間作りをお手伝いします～

登録いただくと会員募集や活動内容などのサークル情報をとりまとめ、一括して公開します。

#### 【対象】

社会教育センターや学習等共用施設など町内の公共施設、民間施設などで活動している文化協会や体育協会に所属していないサークルやグループ。

#### 【登録方法】

所定の登録用紙に記入し、生涯学習係へ提出する（郵送、FAX可）。登録用紙は、生涯学習係で入手できます。

**活動中のサークル** 活動の詳細、加入条件、見学などは直接サークルにお問合せください。

| サークルの名前        | 活動日時                    | 活動内容                     | 活動場所             | 連絡先                    |
|----------------|-------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| 太極拳 ひばり会       | 火曜日 月3回<br>午後2時～4時      | 転倒予防・認知症予防にも             | 富士学習等共用施設        | 岡島長利<br>28-0028        |
| 太極拳 あおぞら会      | 金曜日 月3～4回<br>午後2時～4時    | 健康作りのための太極拳              | 東部学習等共用施設        | 鈴木信夫<br>28-0113        |
| スポーツ吹矢とよやま     | 第1、第3日曜日                | スポーツ吹矢                   | 東部学習等共用施設        | 吉田秀彦<br>28-0846        |
| アートフラワー        | 木曜日 月2回<br>午前10時～12時    | 布を染めて花を作る<br>(季節に応じて)    | 社会教育センター         | 小川真美<br>052-901-9285   |
| カローリング<br>あすなる | 第1・4水曜日<br>午前中          | 高齢者（65歳以上）のための<br>カローリング | 社会教育センター         | 河野弘子<br>090-1982-6600  |
| ミニテニスサークル      | 火曜日<br>午後6時～9時          | ミニテニス                    | 社会教育センター<br>アリーナ | 加納利子<br>090-3552-8783  |
| オカリナリーな        | 第2・4月曜日<br>午前10時～11時30分 | オカリナ演奏<br>初めての方大歓迎です！    | 新栄学習等共用施設        | 宮條佐知子<br>090-7616-7698 |

# 出前講座

## ■出前講座って何？

行政の仕組みや施策について、町の職員がみなさんのもとに出向いてお話をする講座です。

## ■申込ができる人は？

原則として町内に在住・在勤・在学の方で、10人以上で構成されたグループです。

## ■時間と会場は？

時間は、午前9時から午後9時までの時間帯で、1講座は2時間以内でお願いします。

会場は、町内に限ります。会場の確保や講座の周知などは全て主催者である町民のみなさんをお願いします。

## ■申込方法は？

開催予定日の2週間前までに生涯学習課へお申込みください。申込用紙は、生涯学習課に準備してあります。

## ■注意とお願い

講座での説明は、町の職員がいたします。講座中にお話したことについての質問や意見交換は行いますが、町政への苦情や要望を受ける場ではありません。また、質問等に対しその場でお答えできない場合もありますのでご了承ください。政治、宗教、営利を目的とした催し、その他にもお受けできない場合がございます。詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

## ■申込・問合せ

教育委員会事務局生涯学習課

TEL：0568-28-0396（ダイヤルイン）

## ■出前講座のメニュー よりどりみどりの多彩なメニューをご利用をお待ちしています

| 番号 | 内容           | 担当課        | 詳細  | 番号 | 内容            | 担当課        | 詳細  |
|----|--------------|------------|---|----|---------------|------------|---|
| 1  | 豊山町の総合計画のはなし | 企画課        | 総合計画とまちづくりについて、みなさんとともに考えましょう。            | 16 | 介護予防のはなし      | 地域包括支援センター | 65歳以上の方を対象に脳の活性化、筋力アップなど介護予防のお話をします。      |
| 2  | 地域情報化        | デジタル化推進室   | 町公式LINEの友だち登録、オンライン手続きの申請方法等についてお話しします。   | 17 | 生き生きライフ応援会    | 地域包括支援センター | 65歳からの生活に役立つ町のサービスや活動の場所の紹介を行います。         |
| 3  | 豊山町の財政       | 総務課        | 町の財政はどのような状況にあるのか、財政全般についてお話しします。         | 18 | 国民健康保険のはなし    | 保険課        | 国民健康保険の仕組みや給付についてわかりやすくお話しします。            |
| 4  | 選挙の仕組み       | 総務課        | 公職選挙法に基づいて、選挙制度についてお話しします。                | 19 | 後期高齢者医療制度のはなし | 保険課        | 後期高齢者医療制度について、わかりやすくお話しします。               |
| 5  | 情報公開制度とは     | 総務課        | 情報公開制度とは何か、情報公開請求の方法などを説明します。             | 20 | 介護保険のはなし      | 保険課        | 介護保険とは何か。その仕組みや制度についてお話しします。              |
| 6  | 税金のはなし       | 税務課        | 町民税や固定資産税等の制度についてお話しします。                  | 21 | 県営名古屋空港の情勢    | まちづくり推進課   | 県営名古屋空港の現状をお話しします。                        |
| 7  | 防災のはなし       | 防災安全課      | 情報の伝達、避難場所、自主防災組織の必要性についてお話しします。          | 22 | 公共交通機関の使い方    | まちづくり推進課   | とよやまタウンバスをはじめとした町を走るバスの上手な乗り方や使い方をお話しします。 |
| 8  | 安全講話         | 防災安全課      | 事故、犯罪の発生状況やそれに対する心掛けについてお話しします。           | 23 | 消費生活講座        | まちづくり推進課   | 一人ひとりが賢い消費者となるために、消費生活に関する基礎知識についてお話しします。 |
| 9  | 国民年金のはなし     | 住民課        | どのような仕組みになっているのか、そのあらましをお話しします。           | 24 | 豊山町の都市計画      | 防災拠点推進室    | 都市計画の役割と仕組み、町が進めている事業についてお話しします。          |
| 10 | ごみの減量対策      | 住民課        | ごみの減量と資源リサイクルについて問題点を含めてお話しします。           | 25 | 給食ができるまで      | 給食センター     | 給食センターの仕組みや調理の実際についてお話しします。               |
| 11 | 地球温暖化の防止     | 住民課        | 地球温暖化の防止についてお話しします。家庭でできる対策は？             | 26 | 図書室の利用法       | 社会教育センター   | 図書室の上手な利用法についてお話しします。                     |
| 12 | 子育て・児童福祉のはなし | 子ども支援課     | 保育園の保育内容や児童手当、児童扶養手当等の諸手当の内容についてお話しします。   | 27 | 豊山町の生涯学習      | 生涯学習課      | 豊山町の生涯学習の推進計画と学習活動の実際についてお話しします。          |
| 13 | 障がい者福祉のはなし   | 福祉課        | 障がい者福祉サービスの内容や諸手当の内容についてお話しします。           | 28 | ニューススポーツ体験会   | 生涯学習課      | だれにも気軽にできるニューススポーツを紹介します。                 |
| 14 | 健康講座         | 保健センター     | 生活習慣病の予防やメンタルヘルスについてなど、健康づくりについてお話しします。   | 29 | 議会の仕組み        | 庶務課        | 議会の仕組みや運営、議会の傍聴等、議場の見学をしながらお話しします。        |
| 15 | 認知症サポーター養成講座 | 地域包括支援センター | 認知症について学びます。認知症の人や家族を暖かく見守り、支援する人になりましょう。 |    |               |            |   |

# 生涯学習講座 申し込みのご案内

**申込期限 9月21日(日) まで**

下記二次元コードからお申し込みください。申込方法についてご不明点等ございましたら、お気軽に下記問い合わせ先までご連絡ください。



申込フォーム



町公式LINE

## 1. 電子申請で申し込みが可能な講座

⑩～⑲、⑳～㉔

※その他の申し込み方法については、各ページをご覧ください。

## 2. 受講資格

豊山町内在住・在勤に限らずどなたでも

(小学生以下は2人まで保護者の付き添いが可能です。)

※申し込み多数で抽選になった場合は町内在住・在勤者を優先します

## 3. 受講決定・抽選結果

メールでお知らせします。9月26日(金)までに結果が届かない場合は、生涯学習課までご連絡ください。

※申込者数が募集定員を超えた講座は、生涯学習課による抽選を行い、受講者を決定します。

## 4. 受講料の納付

受講が決定した方は、**講座当日**に受講料をお持ちください。

※おつりのないようにご協力をお願いします。(受講料と材料費は別でお持ちください。)

## 5. 募集定員に余裕がある講座

9月29日(月)以降に、町公式LINEで空き状況及び追加申し込みフォームをお知らせします。上記二次元コードから友達登録をお願いします。

### ★ご注意ください★

1. 講師の都合などで、日程・会場・プログラムなどの一部が変更になることがあります。
2. 怪我をされた場合、応急処置は行いますが、その後の対応は各自でお願いします。
3. 連続講座につきましては、初回受講後のキャンセルでも受講料を返金いたしません。
4. 受講料・材料費等については講座当日にお支払いいただきます。  
※おつりのないようにご協力をお願いします。
5. 申込者数が少ない講座は開催しない場合があります。
6. 受講決定メール以外に別途案内は行いません。予定の日時に会場までお越しください。
7. 講座の様子を写真・動画に撮って広報等に使用する場合があります。
8. パンフレットの中の写真はイメージです。

お問合せ

豊山町教育委員会事務局生涯学習課

☎(0568)－28－0396 (ダイヤルイン)