

相談・健康づくり 要予約

事業名	とき	内容
成人健康相談	9月24日(水) 13時～14時30分	保健師による健康相談 対象者:住民の方
こころの健康相談	9月17日(水) 10時～12時	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者:住民の方

健康診査・がん検診 要予約

ご希望に合わせて集団健診か個別健診が受診できます。
定期的に健診を受けましょう。詳細は健診ガイドをご覧ください。

健診ガイド



○保健センターで実施する集団健診をご希望の方

【予約期間】9月3日(水)～9月5日(金) 9時～18時 【予約方法】コールセンター(☎0120-053-423)に予約

健診の種類	対象者 (令和7年4月1日時点)	検診料	健診日
成人健康診査	令和7年度中に30歳～39歳になる方	1,300円	10月8日(水)～10月15日(水) 10月12日(日)、13日(月・祝)を除く
特定健康診査	豊山町国民健康保険加入者で40歳以上(令和7年度中)の者	無料	10月8日(水)～10月15日(水) 10月12日(日)、13日(月・祝)を除く
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料	10月6日(月)～10月11日(土)

○医療機関で実施する個別健診(医療機関に直接申込み)

検診の種類	対象者 (令和7年4月1日時点)	検診料	杉山医院	とよ山内科クリニック	わかばファミリークリニック	N・キッズファミリークリニック	小林産婦人科	藤の花レディースクリニック	おおばやしマタニティクリニック
大腸がん検診	40歳以上の方	300円	○	○	○	○			
肺がん検診 ※65歳以上の方は結核検診を兼ねています		無料	○	○	○	○			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	○	○	○	○			
胃がん検診(内視鏡検査)	50歳以上の方で令和6年度に胃内視鏡検査を受けていない方	3,000円	○	○	○				
骨粗しょう症検診	30歳以上の女性	400円				○			
子宮がん検診 ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	20歳以上の女性 ※30歳～40歳の方はHPV検査も同時に受けられます。 (無料)	頸部:500円 体部:500円					○ 予約不要	○	○

*令和7年4月1日時点70歳以上の方は検診料が無料です。 *町住民税非課税世帯、生活保護世帯、障害者医療受給者・後期高齢者医療受給者の方は検診料が無料です。

高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	連絡先
高齢者の健康・認知症・介護 電話相談	平日 8時30分～17時15分	地域包括支援センターあおぞら	65歳以上の方とその家族	地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932
元気教室	9月5日(金) 10時～11時、11時～12時	保健センター	75歳以上の方	
音楽クラブ	9月4日(木) 10時～11時	保健センター	65歳以上の方	
男性の簡単料理教室	9月26日(金) 10時～12時30分	保健センター	65歳以上の男性の方	
健康ほっとサロン	9月9日(火) 14時～15時	総合福祉センターひまわり	60歳以上の方	社会福祉協議会 ☎29・0002
元気はつらつサロン	9月3日(水)、10日(水)、24日(水) 13時30分～14時30分	総合福祉センターしいの木	65歳以上の方	
うたごえクラブ	9月11日(木) 10時～11時	総合福祉センターさざんか	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか ☎28-2088
シニア元気づくり体操教室	9月2日(火)、9日(火)、16日(火)、30日(火) 10時～11時	総合福祉センターひまわり	おおむね65歳以上の方	地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932
	9月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水) 10時～11時	下青山公民館(第1・第3水曜)、正法寺(第2・第4水曜)		

初めて参加される場合や欠席をされる場合はご連絡ください。