

みんなで話そう！

人生会議

豊山町商工会
マスコットキャラクター
どじょたん

「人生会議」とは

あなたが大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療やケアを受けたいかを自分自身で前もって考え、家族や信頼できる人たちと共有しておくことを、「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)といいます。



イラスト/漫画: 橋谷智子



11月30日は
いい看取り・
いい看取られの日



厚生労働省
「人生会議」

人生会議の
ポイント

01

あなたが大切に
していることは
何ですか。

02

あなたが
信頼できる人は
誰ですか。

03

信頼できる人や
医療・ケアチームと
話してみましょう。

何度でも繰り返し考え
話し合しましょう

04

話し合った
内容を
伝えましょう。

できることから始めよう！



いつでも、何度でも
話し合うことが大切です