



子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。

保健センター情報 ☎ 28・3150

● 妊婦向け

事業名	とき	内容
親子(母子)健康手帳交付 予約不要	毎週月曜日 (祝日の場合は翌開庁日) 8:30~12:00 ※ご都合の悪い方は別日に交付することも可能ですので、ご連絡ください。	親子(母子)健康手帳交付、妊婦健康相談 対象者:妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード及び本人確認書類) 振込口座(妊婦さん本人名義)の分かるもの ※妊婦支援給付金の申請に必要です。
妊婦相談 要予約	毎週月曜日(祝日は除く) 13:00~16:00	助産師、保健師による相談 対象者:親子(母子)健康手帳交付済みの妊婦の方
ニューファミリー教室 ※子育て応援アプリ「kikotto」から予約できます。 要予約	11月11日(火) 10:00~11:30	「あかちゃんとママの歯と栄養の話、沐浴体験」 対象者:妊婦とその夫(パートナー)

● 乳幼児向け

事業名	とき	内容
あかちゃん相談 要予約	11月12日(水) 13:30~15:00	助産師による母乳相談、保健師による相談 対象者:生後6か月までの乳児 持ち物:親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚
こども健康相談 要予約	11月6日(木) 11月19日(水) 9:30~10:30受付	身体計測、保健師、助産師、栄養士による健康相談 対象者:乳幼児と保護者 持ち物:親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚
あかちゃん広場 要予約	11月21日(金) 生後8か月~12か月の方 10:00~10:30 生後4か月~7か月の方 11:00~11:30	「離乳食の話」 対象者:生後4か月から12か月までの乳児と保護者 持ち物:バスタオル1枚

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターの事業は、「保育園などの送迎をお願いしたい」など、少し子育てを援助してほしい方(依頼会員)と子育てを援助できる方(提供会員)が地域の中でお互い支え合う活動を支援する事業です。依頼会員、提供会員共に随時募集しています。

会員登録は総合福祉センターひまわりに設置しているファミリー・サポート・センターまで、お気軽にお問合せください。

▶ **問合せ** ファミリー・サポート・センター ☎ 39・0060

