

# もっと知ってほしい 「ヤングケアラー」のこと



## 「ヤングケアラー」とは？

本来大人が担うべき家事や家族の介護・世話などを日常的におこなっているこども・若者のことです。年齢に合わない責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

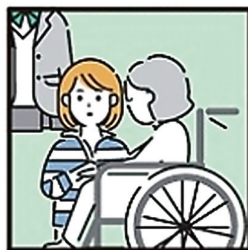
(ヤングケアラーの例)



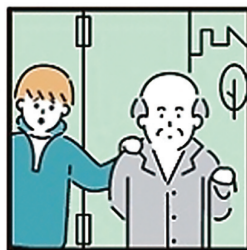
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の見えない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

## ／ 豊山町ではヤングケアラーに向けた支援を行っています ／

### 相談窓口の設置

ヤングケアラーの相談窓口を子ども応援課内に設置し、ヤングケアラーコーディネーターを配置しています。

### ヘルパーの派遣

ヤングケアラー等がいる家庭へ町が委託するヘルパー支援事業所からヘルパーを派遣します。

### 啓発活動の実施

児童はじめ子育て支援に関わる関係者、住民の方へヤングケアラーの啓発活動を行います。

## お気軽にご相談ください

### こどものみなさんへ

家事や家族のお世話は、大人でも大変なことです。悩みや負担をひとりで抱えず、話してみませんか。  
**相談内容の秘密は守られます。**

### 周囲の大人、関係者の方へ

自分がヤングケアラーだと自覚しづらく、負担をひとりで抱えていることがあります。周囲の大人が気付いて相談することで救われるこどもがいます。

### 相談窓口

### 子ども応援課子ども応援グループ

- 児童相談所相談専用ダイヤル
- 24時間子供SOSダイヤル
- 子どもの人権110番

### ☎ 28・0936 役場1階5番窓口

- ☎ 0120-189-783
- ☎ 0120-0-78310
- ☎ 0120-007-110

