

在宅医療講演会第2弾 「現役医師から終末期医療について学ぼう」

昨年8月に実施し、大変ご好評いただいた在宅医療講演会の第2弾を開催します。講師は前回に引き続き、北名古屋クリニック院長・河田陵医師です。

今回のテーマは、自分らしく最期を迎えるために受ける治療である「終末期医療」です。どのように自分の希望を周囲へ伝えるのかを、事例を交えて分かりやすくお話しいただきます。

さらに講演後には、リニューアルしたエンディングノート「わたしのもしもノート」を使い、新しく追加された「終末期医療」のページを実際に記入してみる体験時間を設けます。書き方がわからない点や不安に思うことについて、河田医師に質問できる時間もあります。もしものとき、どのような医療やケアを受けたいか、一緒に考えてみませんか。

▼とき 1月16日(金) 13時30分～15時30分

▼ところ 社会教育センター3階視聴覚室

▼内容 ①河田医師による講演

②「自分の受けた医療のこと」について、実際に自分の意思を記入してみよう

▼講師 北名古屋クリニック 院長 河田 陵

▼定員 60名(町内在住・在勤の方)

▼参加費 無料

▼応募 地域包括支援センターへメール・来所・お電話のいずれかにてご

連絡ください。

※メールで申込みの方は、下記の二次元コードから参加申込みできます。



▼申込み・問合せ 地域包括支援センターあおぞら 28・0932

家族介護のための「ハートフルケアセミナー」&介護者の集い

現在ご家族等の介護をされている方や、介護・福祉に関心のある方を対象に、介護にかかわる基本的な知識や技術を学ぶ機会としてセミナーを開催します。

セミナー終了後には、在宅で介護をされている方同士が気軽に語り合える「介護者の集い」も開催します。不安や悩みを話したり、専門職員に相談したり、情報交換や介護についてのヒントや知識が得られる機会です。ぜひご参加ください。

▼とき 1月21日(水) 13時30分～16時

▼ところ 保健センター2階研修室

▼内容 高齢者施設の選び方どこで最期を迎えるか

▼講師 吉村 仁志氏

▼定員 20名(町内在住・在勤の方)

※「介護者の集い」については現在介護している方または介護経験者

参加費 無料

▼申込期間 1月16日(金)まで

▼申込み・問合せ 地域包括支援センターあおぞら 28・0932

女性の健康講座を開催

女性は初経から閉経までの約40年間、女性ホルモンとともに生きています。女性ホルモンは身体やココロの健康・美容にも深く関わります。

保健センターでは更年期など女性ホルモンのゆらぎに対するセルフケアをテーマに家庭でもできる運動や食事方法について講座を行います。ぜひこの機会に講座にご参加ください。

▼対象 30代～50代の女性(豊山町に住民票がある方)

▼ところ 保健センター

▼定員 各回15名(先着順)

▼申込み 1月28日(水)

より保健センター窓口・電話・予約フォームにて申込み



予約フォーム

とき	内容	講師
2月24日(火) 10:00～11:30	ホルモン変化に負けないエクササイズ	一般社団法人 ちえぶら代表 更年期トータル ケアインストラ クター 永田 京子氏
3月3日(火) 10:00～11:30	ゆらぎ世代の心と身体をケア～女性ホルモンと上手につきあう食事術～	mature オトナの食育セミナー・イベント 講師 看護師・栄養士 小柳 桜氏

シルバー人材センター 入会説明会

町内にお住まいで60歳以上の健康で働く意欲のある方のご入会をお待ちしております。また、表の職種を随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

▼とき 1月19日(月)10時～12時

▼ところ 総合福祉センター南館ひまわり

▼問合せ 豊山町シルバー人材センター 28・6322

業務形態・職種	就業時間	就業場所	備考
請負・委任	役場宿日直業務	①17時～翌8時30分(毎日) ②8時30分～17時(土日祝・年末年始)	豊山町役場宿直室
	供用施設管理人業務	①9時～15時 ②15時～20時	学習等供用施設の何れか1箇所
	事業所の共有部清掃作業	①午前 ②午後 ③9時～15時	町内の事業所
	樹木剪定作業 除草作業	作業場所により異なる	町内の家庭など
	情報誌ポスティング作業	月に2～3日程度	町内の指定地域