

在宅医療講演会第2弾 現役医師から終末期医療について学ぼう

昨年8月に実施し、大変ご好評いた
だいた在宅医療講演会の第2弾を開催
します。講師は前回に引き続き、北名古
屋クリニック院長・河田陵医師です。

今回のテーマは、自分らしく最期を迎
えるために受ける治療である「終末期医
療」です。どのように自分の希望を周囲
へ伝えるのかを、事例を交えて分かりや
すくお話しいただきます。

さらに講演後には、リニューアルした
エンディングノート「わたしのもしも
ノート」を使い、新しく追加された「終
末期医療」のページを実際に記入して
みる体験時間を設けます。書き方がわ
からない点や不安に思うことについて、
河田医師に質問できる時間もあります。
もしものとき、どのような医療やケア
を受けたいか、一緒に考えてみませんか。

▼とき 1月16日(金) 13時30分、
15時30分
▼ところ 社会教育センター3階視聴
覚室

▼内容 ①河田医師による講演

②「自分の受けたい医療のこと」について、
実際に自分の意思を記入してみよう

▼講師 北名古屋クリニック 院長 河田 陵
60名(町内在住・在勤の方)

▼参加費 無料

▼応募 地域包括支援センターへメー
ル・来所・お電話のいずれかにてご
応募



在宅医療講演会第2弾 現役医師から終末期医療について学ぼう

※メールで申込みの方は、
下記の二次元コードから
参加申込みできます。

▼申込み・問合せ ターあおぞら
地域包括支援セン
ター 28・0932



家族介護のための「ハーフルケアセミナー&介護者の集い」

現在ご家族等の介護をされている方や、
介護・福祉に関心のある方を対象に、介
護にかかる基本的な知識や技術を学ぶ
機会としてセミナーを開催します。

セミナー終了後には、在宅で介護を
されている方同士が気軽に語り合える
「介護者の集い」も開催します。不安や
悩みを話したり、専門職員に相談した
り、情報交換や介護についてのヒント
や知識が得られる機会です。ぜひご参
加ください。

▼とき 1月21日(水) 13時30分、16時
16時
▼ところ 保健センター2階研修室

▼内容 高齢者施設の選び方、どこで
最期を迎えるか

20名(町内在住・在勤の方)
※「介護者の集い」については現在介護
している方または介護経験者

▼講師 吉村 仁志氏

▼定員 無料

▼申込み・問合せ ターあおぞら
1月16日(金)まで
地域包括支援セン



女性の健康講座を開催

女性は初経から閉経までの約40年
間、女性ホルモンとともに生きていま
す。女性ホルモンは身体やココロの健
康・美容にも深く関わります。

保健センターでは更年期など女性ホ
ルモンのゆらぎに対するセルフケアを
テーマに家庭でもできる運動や食事方
法について講座を行います。ぜひこの
機会に講座にご参加ください。

▼対象 30代～50代の女性(豊山町に
住民票がある方)

▼とき 1月28日(水) 13時30分～16時
16時
▼定員 各回15名(先着順)
▼申込み 電話・予約フォームにて申込み
より保健センター窓口・
予約フォーム

▼とき 1月19日(月)10時～12時
▼ところ 総合福祉センター南館ひまわり
豊山町シルバー人材センター
▼問合せ 28・6322



シルバー人材センター 入会説明会

町内にお住まいでの60歳以上の健康で
働いて意欲のある方のご入会をお待ちし
ております。また、表の職種を随時募集
しております。お気軽にお問い合わせく
ださい。

▼とき 1月19日(月)10時～12時
▼ところ 総合福祉センター南館ひまわり
豊山町シルバー人材センター
▼問合せ 28・6322

| とき | 内容 | 講師 |
|-------------------------|--|--|
| 2月24日(火) 10:00～11:30 | ホルモン変化 に負けない工 クササイズ | 一般社団法人 ちえぶら代表 更年期トータル ケアインストラ クター 永田 京子氏 |
| 3月3日(火) 10:00～11:30 | ゆらぎ世代の心 と身体をケア ～女性ホルモ ンと上手につ きあう食事術 ～ | mature オトナ の食育セミ ナー・イベント 講師 看護師・栄養士 小柳 桜氏 |

▼とき 1月28日(水) 13時30分～16時
16時
▼定員 各回15名(先着順)
▼申込み 電話・予約フォームにて申込み
より保健センター窓口・
予約フォーム

| 業務形態・職種 | 就業時間 | 就業場所 | 備考 |
|-----------------|---|--------------------|---------------------------------|
| 請負・委任 役場宿日直業務 | ①17時～翌8時30分 (毎日) ②8時30分～17時 (土日祝・年末年始) | 豊山町役場宿直室 | ①2名1組の 当番制 ②は午前・午 後でも可 |
| 供用施設管理人業務 | ①9時～15時 ②15時～20時 | 学習等供用施設の 何れか1箇所 | ②は22時まで の延長あり |
| 事業所の共有部清掃作業 | ①午前 ②午後 ③9時～15時 | 町内の事業所 | 数名 |
| 樹木剪定作業 除草作業 | 作業場所により異なる | 町内の家庭など | 未経験者・経 験者歓迎です |
| 情報誌ポスティ ング作業 | 月に2～3日程度 | 町内の指定地域 | 数名 |