



# 子育てひろば

子育てに関する情報を届けします。

## ● 妊婦向け ▶問合せ 保健センター ☎28・3150

事業名	とき	内容
親子(母子)健康手帳交付 予約不要	毎週月曜日(祝日は翌開庁日) 8:30~12:00 ※ご都合の悪い方は別日に交付することも可能 ですので、ご連絡ください。	親子(母子)健康手帳交付、妊婦健康相談 対象者:妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード及び本人確認書類) 振込口座(妊婦さん本人名義)の分かるもの ※妊婦支援給付金の申請に必要です。
妊婦相談 要予約	毎週月曜日(祝日は除く) 13:00~16:00	助産師、保健師による相談 対象者:親子(母子)健康手帳交付済みの妊婦の方
ニューファミリー教室 ※子育て応援アプリ「kikotto」から 予約できます。 要予約	1月14日(水) 10:00~11:30	「あかちゃんのいる生活について」 対象者:妊婦とその夫(パートナー)

## ● 乳幼児向け ▶問合せ 保健センター ☎28・3150

事業名	とき	内容
あかちゃん相談 要予約	1月7日(水) 13:30~15:00	助産師による母乳相談、保健師による相談 対象者:生後6か月までの乳児 持ち物:親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚
こども健康相談 要予約	1月8日(木) 1月22日(木) 9:30~10:30受付	身体計測、保健師、助産師、栄養士による健康相談 対象者:乳幼児と保護者 持ち物:親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚
あかちゃん広場 要予約	1月29日(木) 生後8か月~12か月の方 10:00~10:30 生後4か月~7か月の方 11:00~11:30	「お口の話」 対象者:生後4か月から12か月までの乳児と保護者 持ち物:バスタオル1枚

### ファミリー・サポートセンター講習会「子どもとの関わり方～親子の関係性～」

子どもとの関わり方についての講習会を開催します。子育てについての相談経験豊かな心理士からお話を聞いて、子どもとの関わり方を考えてみませんか?講習会では質疑応答の時間もあります。

- ▶日時 2月2日(月)10:00~11:30
- ▶内容 子どもとの関わり方～親子の関係性～
- ▶講師 中西 恵美氏(臨床心理士・公認心理士)
- ▶場所 南館ひまわり1Fプラザ
- ▶定員 15名(託児あり)定員になり次第締切
- ▶問合せ ファミリー・サポート・センター ☎39・0060

### 就学通知を送付

4月から入学する小学校を指定した「就学通知書」を1月下旬に送付します。届かないときは、役場3階9番窓口学校教育課へご連絡ください。また、外国籍で入学を希望し、教育委員会に申請していない方や、転出・転居予定の方はご連絡ください。

- ▶対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
- ▶問合せ 学校教育課学校教育グループ ☎28・2211