

後期講座の申し込み受付中
令和7年度後期、追加講座を開催します！是非お申し込みください！

3/10 めか床造り体験教室



伝統的日本の食文化を守り、合成添加物を使わないスローフードにこだわった山口県岩国市にある老舗漬物店で培った40年の経験を持つ講師による教室です。めか床に含まれる乳酸菌で免疫力を高めましょう。

- と き 3月10日(火) 14:00~16:00
- と ころ 社会教育センター 料理教室
- 対 象 どなたでも
- 定 員 20名(先着)
- 受講料 200円
- 材料費 1,000円(教室で造っためか床を5ℓタッパーに入れて持ち帰ります)

3/15 フィンランドサウナで楽しむ
ウイスキング体験



バルト三国やロシアを中心に広がるサウナ文化、ウイスキング。サウナ室内で蒸気を上げ、植物を束ねた「ウイスク」で体を叩いたり、温めたり、なでたりします。その動作を繰り返すことで血行促進や、心身のリラックスにつながります。

- と き 3月15日(日) 10:00~13:00
- と ころ SaunaLab 名古屋(貸し切り)
- ※9:15に役場南駐車場に集合し、マイクロバスで施設へ行きます。
- 定 員 12名(先着)
- 受講料 1,000円
- 持ち物 館内で手荷物を持ち運ぶ袋(あると便利)
- 貸出物 ポンチョ、水着、サウナハット、タオル

3/24 和菓子作り体験教室



夏休み特別講座で好評だった和菓子作り教室をまた開催します！今回は冬の和菓子「苺大福」と「鬼まんじゅう」を作ります。皆さん是非ご参加ください！

- と き 3月24日(火) 14:00~16:00
- と ころ 社会教育センター 料理教室

- 対 象 小学生以上
(小学校3年生以下は保護者同伴)
- 定 員 20名(先着)
- 受講料 200円 ■材料費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、ふきん
- 講 師 秀清堂 店主 渡邊勝利

お申し込みはこちらから！

めか床



ウイスキング



和菓子



町民活動を行う団体の情報・大会結果報告

町民卓球大会結果

1月25日(日)、第53回連盟主催町民卓球大会が社会教育センターアリーナで行われました。参加者は卓球50名、ラージ20名、スポ少23名の計93名でした。

結果は次のとおりです。

▶団体戦

優勝 C-4

菅野賢二・求广川聖歩・杉本翔・渡辺美奈子

準優勝 A-2

服部武・林孝幸・浅野莉那・高野夏美

第3位 B-2

佐藤明・額綱翔・間瀬雅子・中森静江

▶ラージボール

優勝 柴田祥一

準優勝 柴田和夫

第3位 岩成三枝子

第3位 山田久美子

第3位 佐藤光子

▶5・6年生の部

優勝 田中遥翔

準優勝 渡辺咲空

第3位 中井理人

第3位 水野凧彩

▶4年生以下の部

優勝 福井晴斗

準優勝 渡辺壮真

第3位 田中義大

第3位 進藤つむぎ

▶問合せ 豊山町体育協会

☎28・2212