

## イベント情報

## お昼のこどもコンサート

今回は、今年没後170年を迎える作曲家「ロベルト・シューマン」の名曲を歌とピアノ演奏でお届けします。

申込不要で入退場も自由です。お気軽に足をお運びください。

▼とき 2月25日(水)12時15分～13時

▼ところ 社会教育センター2階ホール

▼入場料 無料

▼出演 重左 竜二(ピアノ)

松川 亜矢(メゾソプラノ)

▼問合せ 生涯学習課生涯学習グループ

プ 28・0396


**中部大学エクステンションカレッジの開講**

中部大学の授業を「聴講生」として受講することができます。

詳細はホームページ

よりご確認ください。



▼説明会 2月17日(火)10時～11時

▼申込期間 2月13日(金)～26日(木)

(Web出願のみ)

▼授業期間 4月6日(月)～7月24日

(金)(15回を予定)

▼聴講料 1科目2万円(検定料5千円)

▼問合せ 地域連携教育センター

☎ 51・4392

シニア

転ばない身体づくりのために！  
まずは今の自分を知ることから始めよう



# からだ測定会

## 2月13日(金) 13:00～16:00

受付 12:30～

場所 豊山町社会教育センターアリーナ

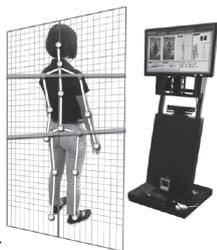
参加費  
**無料**

定員  
**60名程度**  
要申込

※豊山町在住の  
65歳以上の方

## 測定コーナー

### 姿勢判定



センサーの前に立ち、  
わずか3秒で姿勢測定ができます。  
骨格の重心・猫背や・反り腰の有無・肩腰の  
ねじれ具合がわかります。

### 足の握力測定

簡単に足はじ力(足の握力)の測定  
ができます。足はじ力が低下すると  
転倒やつまづきのリスクが高まること  
が指摘されています。測定データ  
から足指の状態がわかります。



### AI 動作分析

動画を撮るだけで  
簡単に身体機能評価ができます。

## 体験・展示コーナー

免許不要・簡単操作  
最新のシニアカーの  
試乗ができます。  
歩行に役立つ  
福祉用具の展示

## オンライン体操講座

リハビリ専門職と  
オンラインで会話しながら  
取り組む**集団体操**を行います。



問合せ・申込み先

豊山町地域包括支援センター ☎ 28・0932  
あおぞら FAX 28・2870

申込み締め切り  
2月12日(木)

【協力企業・団体】

(株)メディケアコラボ／(株)八神製作所／豊山町社会福祉協議会