

# 総合型地域スポーツ・文化クラブ

## 25 ユニバーサルスポーツ教室

「ボッチャ」や車椅子を使った競技等を体験できます。障害者スポーツを楽しく体験できる教室を開催します。

- とき・内容** 別表のとおり
- ところ** 別表のとおり
- 対象** 小学生から大人まで  
(小学1～3年生は保護者同伴)
- 定員** 30名
- 受講料** 無料
- 講師** 町スポーツ推進委員
- 持ち物** 運動のできる服装、体育館シューズ

	とき	ところ	内容
1	9/26(土) 13:30～15:30	社会教育センター アリーナ	シットイングバレー サウンドテーブルテニス ボッチャ 他
2	10/17(土) 13:30～15:30	社会教育センター アリーナ	
3	11/7(土) 13:30～15:30	社会教育センター アリーナ	



## 26 ランニングスクール

今年もやります！ランニングスクール！「愛知駅伝で豊山町の代表として走りたい！」「大会に出るほどではないけど楽しく走りたい！」「正しい走り方を教えてほしい！」など、どなたでも年齢に関係なく参加できます！今年度から、レベル別に2コースに時間を分けて開催します。

### ①ジュニアコース

- とき** 5～8月、12～翌3月：毎週火曜19：00～19：45  
9～11月：毎週火・土曜19：00～19：45

- 対象** 小学5年生以下（基本的に保護者同伴 ※保護者は走らなくても見学で大丈夫です。）

### ②シニアコース

- とき** 5～8月、12～翌3月：毎週火曜20：00～21：00  
9～11月：毎週火・土曜20：00～21：00

- 対象** 小学6年生から大人まで

#### 【共通事項】

- ところ** 豊山グラウンド
- 定員** ①②合計60名程度
- 受講料** 無料



レベルに応じて  
2つのコースが  
あるよ

