



# 子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。

## ● 妊婦向け ▶問合せ 保健センター ☎28・3150

事業名	とき	内容
親子(母子)健康手帳交付 <b>予約不要</b>	毎週月曜日 9:00~12:00 ※ご都合の悪い方は別日に交付することも可能ですので、ご連絡ください。	親子(母子)健康手帳交付、妊婦健康相談 対象者:妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カード及び本人確認書類) 振込口座(妊婦さん本人名義)の分かるもの ※妊婦支援給付金の申請に必要です。
妊婦相談 <b>要予約</b>	毎週月曜日 13:00~16:00	助産師、保健師による相談 対象者:親子(母子)健康手帳交付済みの妊婦の方
ニューファミリー教室 ※子育て応援アプリ「kikotto」から予約できます。 <b>要予約</b>	4月8日(水) 10:00~11:30	「出産に向けた準備について」 対象者:妊婦とその夫(パートナー)

## ● 乳幼児向け ▶問合せ 保健センター ☎28・3150

事業名	とき	内容
あかちゃん相談 <b>要予約</b>	4月8日(水) 13:30~15:00	助産師による母乳相談、保健師による相談 対象者:生後12か月までの乳児 持ち物:親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚
こども健康相談 <b>要予約</b>	4月9日(木) 4月23日(木) 9:30~10:30受付	身体計測、保健師、助産師、栄養士による健康相談 対象者:乳幼児と保護者 持ち物:親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚
あかちゃん広場 <b>要予約</b>	4月14日(火) 生後8か月~12か月の方 10:00~10:30 生後4か月~7か月の方 11:00~11:30	「親子で遊ぼう!」 対象者:生後4か月から12か月までの乳児と保護者 持ち物:バスタオル1枚

### ▶ 4月は児童手当の支給月

今月は、児童手当の支給月です。4月10日(金)に受給者の指定金融機関に振り込みますのでご確認ください。  
振込先の金融機関が変更になった場合は、変更の手続きが必要です。変更希望の振込先金融機関の通帳またはキャッシュカードを持参の上、子ども応援課まで提出してください。※変更は6月支給時からになります。

▶問合せ 子ども応援課子ども応援グループ ☎28・0396

### 👤おしゃべりテラス開催

子どものこと、子育てのこと、家庭の悩み、心配事。こんな時どうしたらいいの?と思うことを誰かに話し、聞いてもらえるそんな場所「kikotto おしゃべりテラス」を開催します。おしゃべりを楽しんだり、困ったことや悩みを話して、心を軽くしませんか。家庭の様々な相談に応じ、子育てに関する情報提供なども行います。事前予約はいりません。お気軽にご参加下さい。

▶とき 4月14日(火) 10:00~12:00

▶ところ 社会教育センター1階幼児遊戯室

▶問合せ ファミリー・サポート・センター ☎39・0060