

高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	連絡先
高齢者の健康・認知症・介護 電話相談	月～金 8:30～17:15	地域包括支援センターあおぞら	65歳以上の方とその家族	地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932
元気教室	4月3日(金)10:00～11:00、11:00～12:00	保健センター	75歳以上の方	
元気はつつサロン	4月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水) 13:30～14:30	総合福祉センターしいの木	65歳以上の方	社会福祉協議会 ☎29・0002
うたごえクラブ	4月16日(木)10:00～11:00	総合福祉センターさざんか	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか ☎28・2088
シニア元気づくり体操教室	4月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 10:00～11:00	総合福祉センター南館ひまわり	おおむね65歳以上の方	地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932
	4月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水) 10:00～11:00	下青山公民館(第1・第3水曜)、正法寺(第2・第4水曜)		
	4月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木) 10:00～11:00	総合福祉センターしいの木		
	4月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 10:00～11:00	富士学習等供用施設		

初めて参加される場合や欠席をされる場合はご連絡ください。

シニア元気づくり体操教室に参加される際は、駐車台数に限りがありますので、できる限り徒歩または自転車でお願いします。

保健センターだより

RSウイルス感染症予防接種(母子免疫ワクチン)の定期接種が始まります

令和8年4月より、RSウイルス感染症予防接種(母子免疫ワクチン)の定期接種が始まります。RSウイルスは年齢を問わず何度も感染を繰り返しますが、初回感染時には、より重症化しやすいといわれており、特に生後6か月以内に感染した場合には、細気管支炎や肺炎など重症化することがあります。

妊娠中にワクチンを接種することで、お母さんの体内で作られた抗体が胎盤を通じて赤ちゃんに移行し、RSウイルスによる発症や重症化を予防します。対象者の方には保健センターより個別に通知を行います。

対象者	妊娠28週0日～36週6日目までの方 ※接種後14日以内に出生した乳児におけるワクチンの有効性は確立されていないことから、出産予定日の14日前までに接種を完了させることが推奨されています。		
費用	無料	接種回数	1回

定期高齢者肺炎球菌予防接種のワクチンが変更となります

令和8年4月1日から定期高齢者肺炎球菌予防接種に使用されるワクチンが23価肺炎球菌ワクチンから20価肺炎球菌ワクチンへ変更となり、それに伴い自己負担額が変更となります。

対象の方には65歳になる誕生月の月末に予診票を送付しておりますが、令和7年度中に送付した予診票をお持ちの方で接種を希望される方は、新しい予診票に交換が必要です。交換を希望される方は、お手元にある予診票をご持参のうえ、保健センターにお越しください。

対象者	・65歳の方 ・60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能障がい(いずれも身体障がい者手帳1級程度の障がい)のある方 ※いずれも未接種の方に限ります。
接種回数	1回
ワクチン名	沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV20)
効果	より重症化しやすい20種類の肺炎球菌血清型に効果があり、23価より予防効果が高い傾向にあります。
自己負担額	3,500円

▶問合せ 保健センター ☎28・3150