

生活習慣病の予防に 特定健診の受診を

▼**特定健診とは** 生活習慣病の予防・早期発見のための健診です。高血圧・糖尿病・脂質異常症など、将来の病気を未然に防ぐチャンスです。

▼**費用** 無料

▼**対象者** 豊山町の国民健康保険に加入している方(40～74歳)が対象です。集団健診(保健センター)または指定の医療機関等で個別に受診できます。

※対象となる方には受診券を5月下旬にお送りしています。

▼**治療中の方も特定健診の対象です**

特定健診の検査項目は幅広く、治療中の病気以外のリスクがないか確認することができます。

※75歳以上の方には8月中旬に「後期高齢者健康診査受診券」を郵送します。

▼**問合せ** 保険課国民健康保険・医療グループ ☎28・0917

特定健診の受診方法

① 受診方法を選ぶ

集団健診で受診

- ・かかりつけ医がない方におすすです
- ・健診と一緒にがん検診(有料)、歯周疾患検診も受けられます



個別健診で受診

- ・町内・清須市・北名古屋市の指定医療機関で受診できます
- ・町内の医療機関は、がん検診(有料)も受けられます(受けられるがん検診は医療機関によって異なりますので、健診ガイドをご確認ください)
- ・健診結果が普段の診療にも活用されます

② 予約を取り受診する

とき

7月10日(金)～15日(水)
(12日(日)を除く)

10月21日(水)～27日(火)
(25日(日)を除く)

ところ

保健センター

予約方法

コールセンターへ電話

とき

6月～12月

(11～12月は混雑が予想されるためお早めの時期にご予約ください)

ところ

指定医療機関で実施

予約方法

各医療機関へ電話

※詳細は受診券に同封の「健診ガイド」をご確認ください。

16歳からワンコイン(500円)で健康診査が受けられます

これまで30～39歳の方を対象として行っていた成人健康診査の対象者を16～39歳に拡大し、通常1万円相当の健診内容が500円で受診できます。名称が「16～39歳健康診査」になりました。

血圧や血糖、脂質などは数値が高くても、自覚症状はほとんどありません。症状が出てから病院に行くと、病気がかなり進行していることもあります。心臓病・脳卒中・糖尿病といった生活習慣病を予防するためには、若いころから定期的に健康診査を受けて、自分の体の状態を知り、生活の見直しをしていくことが大切です。これまで健診を受ける機会がなかった方はぜひ健診を受けましょう。

また希望者は健診当日にがん検診、歯周疾患検診も受けることができます。健診後は食事や運動について保健師や管理栄養士などからのアドバイスを受けることができます。

詳細は、広報に同封されている健診ガイドをご確認ください。

対象	令和8年度内に16～39歳になる方で他に健康診査を受ける機会のない方
健診項目	医師による診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、視力検査、眼底検査、眼圧検査
ところ	保健センター
検診料	500円
とき	7月10日(金)～15日(水)午前中 ※7月12日(日)は除く
予約期間 予約方法	6月8日(月)～10日(水)9:00～18:00 コールセンター(☎0120・053・423)に予約

▶**問合せ** 保健センター ☎28・3150