

毎日の健康づくりをサポート！楽しみながら健康になろう

# とよやま健康マイレージはじまります！

町では、みなさんの健康づくりを応援するため、とよやま健康マイレージ事業を行っています。

「30分以上運動する」「塩分を取りすぎないように気を付ける」などの健康づくりの実践や、各種健康診査を受診することで、協力店で使えるお得な優待カード(まいか)がもらえます。

チャレンジシートと「あいち健康プラス」アプリでの参加を選ぶことができます。ご参加しやすい方法でぜひご参加ください。

**対象者**：16歳以上の豊山町在住・在勤の方  
**実施期間**：令和8年6月1日(月)～令和9年1月31日(日)  
**交換期間(保健センター窓口)**  
 ：令和8年8月3日(月)～  
 令和9年1月29日(金)※  
 ※チャレンジシート参加者のみ

## とよやま健康マイレージ参加方法

2つの方法で参加できます

### チャレンジシートで参加

#### チャレンジシート配布場所

豊山町保健センター	総合福祉センター北館さざんか
社会教育センター	新栄学習等供用施設
総合福祉センターしいの木	東部学習等供用施設
総合福祉センター南館ひまわり	富士学習等供用施設

豊山町ホームページからダウンロードできます



### アプリで参加

アプリをダウンロード



iPhone用

Android用

その1

## ためる 健康づくりにチャレンジしてポイントをためる

※ポイント付与期間

令和8年6月1日から令和9年1月31日

コツコツポイントとボーナスポイントがあります。健康づくりに取り組み、チャレンジシートに記入しましょう。



- ①自己目標達成 ②体重測定
- ③血圧測定 ④7,000歩達成

などでポイントをためる。



その2

## もらう ポイントをためて「まいかカード」(優待カード)をもらう

45ポイント貯めると、保健センターでチャレンジシートと「まいか」を交換できます。



交換期間：令和8年8月3日(月)～令和9年1月29日(金)

さらに先着100名様に粗品をプレゼントします!!

180ポイント貯めると、「まいか」がスマホの画面上で表示できるようになります。



さらに抽選で10名様に豪華賞品(カタログギフト)が当たります!!

その3

## つかう 協力店で「まいか」を見せてサービスをうける

協力店にはステッカーが貼ってあります。



▶問合せ 保健センター ☎ 28・3150

## 空家の適正管理

例年夏になると、草木の放置や虫の発生により、空家に関する苦情が増加します。

適正に管理されていない空家が周囲に与える影響は、所有者が考えているよりも深刻なことが多いです。近隣の住民に迷惑をかけてしまう前に、適切な対応を心掛けましょう。

空家を所有しているけれど、管理や売買など、どこに相談したらいいのかわからないなどのお悩みがありましたら、まずは町と空家に関する協定を締結している専門窓口にご相談してみましょう。

1年以上使用されていない木造空家を解体する場合は、町の補助金を受けられる場合があります(上限20万円)。申請枠に限りがありますので、早めにご相談ください。

### ▼相談窓口

空き家総合相談窓口(公益社団法人愛知県宅地建物取引業協会)

☎ 052・522・2567

空き家相談窓口(公益社団法人日本不動産協会愛知県本部)

☎ 052・243・9339

▼問合せ まちづくり推進課まちづくり推進グループ ☎ 28・0944