

総合型地域スポーツ・文化クラブ

27 ドッチビー教室

「ドッチビー」は、バレーボールと同じ広さのコートで、ソフトディスクを使用して行うドッジボール形式のゲームです。豊山町独自のルール（1チーム10人、うち大人は2人まで）で子どもから大人まで、みんな一緒に楽しく運動しましょう。

■とき・内容 右表のとおり

■ところ 社会教育センター アリーナ

■対象 小学生と保護者

※できるだけチームでお申込みください。

■定員 50名 ■受講料 無料

■講師 町スポーツ推進委員

■持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物



	と き	内 容
1	1/15 (金) 19:00~20:30	投げ方、
2	1/22 (金) 19:00~20:30	ルール説明、
3	1/29 (金) 19:00~20:30	試合形式の練習など

28 ドッチビー大会

教室での練習の成果を発揮していただく大会です。みんなの力と心を合わせ戦いましょう！

■と き 1月30日（土）午後1時～4時

■ところ 社会教育センター アリーナ

■対象 小学生と保護者

■定員 50名 ■参加費 無料

■講師 町スポーツ推進委員

■持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物



29 モルック教室

「モルック」とは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に、1996年に開発されたスポーツです。ピンを立てたり拾ったりする動作は筋肉、投げるときは集中力、点数計算は脳を使うので、健康にとっても良いスポーツです。フィンランドでは、サウナとビールを楽しみながら気軽にプレイされています。今回が初開催の講座です。ぜひご参加ください！

■とき・内容 右表のとおり

■ところ 社会教育センター アリーナ

■対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

■定員 30名 ■受講料 無料

■講師 町スポーツ推進委員

■持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物



	と き	内 容
1	3/ 5 (金) 19:00~20:30	投げ方、
2	3/12 (金) 19:00~20:30	ルール説明、
3	3/26 (金) 19:00~20:30	試合形式の練習など