

からだ大測定会

例年大人気のイベントが
パワーアップして今年も開催



9月29日(火)13:00～16:00

受付 12:30受付開始

場所 社会教育センター
2階ホール

**参加費
無料**

**先着
100名
要申込**

からだ測定コーナー

豊山町在住の65歳以上の方

モフトレ

話題のモフバンドを
装着し、指示に従い
運動する動画を撮るだけで、
簡単に現在の身体機能がわかります。



その他ブース

- ★保健師相談ブース
- ★理学療法士相談ブース
- ★姿勢判定(TANO)
- ★足把持力チェック など

オーラルフレイル予防コーナー

- ★歯科医師による口腔健康講座
(オンラインにて以下の講座配信)
 - ・お口の健康づくりのための基礎知識
 - ・健康長寿の鍵は「フレイル予防」
 - ・食べることは生きること
- ★簡単!咀嚼力チェック
- ★ゲームで口腔トレーニング

認知症予防コーナー

- ★相談コーナー(済衆館病院)
- ★認知症の簡易検査
- ★ワークショップ
(MY 葉を作ろう)
- ★認知症ケアに
役立つ福祉用具体験
- ★コグニサイズ体験



【問合せ・申込み】

地域包括支援センター あおぞら

TEL:28-0932

FAX:28-2870

申込み締め切り
9月24日(木)