やってみよう 人生会議

11月30日は
いい看取り・
いい看取られの日

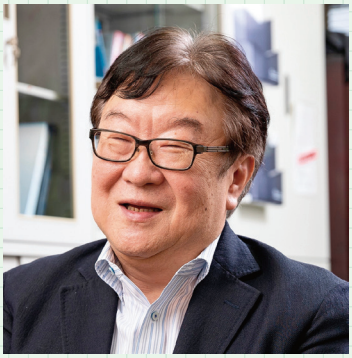
厚生労働省
「人生会議」

「人生会議」とは

あなたが大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療やケアを受けたいかを自分自身で前もって考え、家族や信頼できる人たちと共有しておくことを、「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

イラスト/漫画:幡谷智子

セミナー「人生後半を健康に生きる秘訣」 ～認知症、サルコペニア、低栄養、お口の健康～

平均寿命はますます延びて世界トップレベルにありながら、人手を借りずに元気に暮らすことができる「健康寿命」との差が大きいのも我が国の特徴とされています。老年医学、フレイル予防の第一人者である名鉄病院院長葛谷雅文先生(名古屋大学名誉教授)をお迎えして、人生後半を健康に生きる秘訣について考えてみましょう。

【主催】一般社団法人　口の健康と食べる力を支える会
(代表理事　大久保満男　日本歯科医師会元会長)
特定非営利活動法人　ハート・リング運動
(代表理事　茂松茂人　日本医師会副会長)
【協賛】株式会社ロッテ
【とき】11月24日(火)　13:00～15:00
【ところ】社会教育センター3階視聴覚室
【参加費】無料(要申込)
参加者に咀嚼チェックガムプレゼント
【問合せ・申込み】地域包括支援センターあおぞら　28・0932