子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。

● 妊婦向け　▶問合せ　保健センター　☎28・3150

事業名	とき	内容
親子（母子）健康手帳交付 予約不要	毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日） 9:00～12:00 ※ご都合の悪い方は別日に交付することも可能ですので、ご連絡ください。	親子（母子）健康手帳交付、妊婦健康相談 対象者：妊婦 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード（通知カード及び本人確認書類） 振込口座（妊婦さん本人名義）の分かるもの ※妊婦支援給付金の申請に必要です。
妊婦相談 要予約	毎週月曜日（祝日は除く） 13:00～16:00	助産師、保健師による相談 対象者：親子（母子）健康手帳交付済みの妊婦の方
ニューファミリー教室 ※子育て応援アプリ「kikotto」から予約できます。 要予約	11月11日（水） 10:00～11:30	「あかちゃんとママの歯と栄養の話、沐浴体験」 対象者：妊婦とその夫（パートナー）

● 乳幼児向け　▶問合せ　保健センター　☎28・3150

事業名	とき	内容
あかちゃん相談 要予約	11月11日（水） 13:30～15:00	助産師による母乳相談、保健師による相談 対象者：生後12か月までの乳児 持ち物：親子（母子）健康手帳、バスタオル1枚
こども健康相談 要予約	11月5日（木）・11月27日（金） 9:30～10:30受付	身体計測、保健師、助産師、栄養士による健康相談 対象者：乳幼児と保護者 持ち物：親子（母子）健康手帳、バスタオル1枚
あかちゃん広場 要予約	11月13日（金） 生後8か月～12か月の方 10:00～10:30 生後4か月～7か月の方 11:00～11:30	「離乳食の話」 対象者：生後4か月から12か月までの乳児と保護者 持ち物：バスタオル1枚